

“Здоровьесберегающая технология” – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Здоровьесберегающие технологии в школьном образовании направлены на решение приоритетной задачи – задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в школе: детей, педагогов и родителей.

Существует десять золотых правил здоровьесбережения:

1. Соблюдайте режим дня!
2. Обращайте больше внимания на питание!
3. Больше двигайтесь!
4. Спите в прохладной комнате!
5. Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!
6. Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!
7. Гоните прочь уныние и хандру!
8. Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!
9. Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!
10. Желайте себе и окружающим только добра!



Наш адрес:

632953 Новосибирская область,
Здвинский район, с. Сарыбалык,
улица Школьная, 31



«Единственная
красота, которую
я знаю-
это здоровье».
Генрих Гейне

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕ
ГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ В
ОУ**



Добавь здоровья!



**Программа
стажировочной площадки МКОУ
Сарыбалыкской СОШ**
**Тема: «Здоровьесберегающие
технологии в инклюзивном
образовании»**

Цель: Обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе и сформировать у него необходимые умения и навыки здорового образа жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Задачи программы:

1. Познакомить с актуальностью проблемы здоровьесбережения.
2. Предоставить способы решения проблемы здоровьесбережения.
3. Показать целесообразность использования здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.

Дата и время проведения: 25 октября 2018 года.

Место проведения: МКОУ
Сарыбалыкская СОШ

Время	Тема	Ответственные
Пленарная часть		
09.15-09.30	Регистрация участников	Заместитель директора по УВР - Щебетун Л.И.
09.30-09.35	Приветственное слово директора	Директор школы - Свояк А.А.
Практическая часть		
09.40-10.05	Урок технологии 7 класс «Резьба по дереву» (мальчики)	Учитель технологии - Щебетун В.С.
	Урок письма и развития речи 8 класс «Род имён прилагательных»	Учитель русского языка и литературы - Думенко Е.В.
	Урок биологии 6 класс «Свойства воды»	Учитель биологии - Чумакина Л.А.
10.15-10.40	Урок физической культуры 5 класс «Вырывание и выбивание мяча. Бросок одной рукой от плеча на месте»	Учитель физической культуры – Марков В.Н.
	Урок технологии 8 класс (девочки)	Учитель технологии - Клименко Л.Н.
10.55-11.20	Мастер – класс «Игры с песком»	Социальный педагог - Маковеева М.В.
11.25.-11.45	Круглый стол. Подведение итогов по теме «Здоровьесберегающие технологии в инклюзивном образовании»	Директор школы - Свояк А.А.
11.50	Кофе-брейк	

Регламент работы



**Принципы
здоровьесберегающих
технологий:**

- “Не навреди!”
- Принцип сознательности и активности.
- Принцип непрерывности здоровьесберегающего процесса.
- Принцип всестороннего и гармонического развития личности.
- Принцип доступности и индивидуальности.
- Принцип систематичности и последовательности.
- Принцип системного чередования нагрузок и отдыха.

Принцип постепенного наращивания оздоровительных воздействий, адекватности

