

## *Семейное насилие*

Семейное насилие - серьезная проблема современного общества. Согласно исследованиям, у российской женщины вероятность быть убитой своим мужем или партнером в 2,5 раза выше, чем у американки и в пять раз выше, чем у жительницы Западной Европы. В России примерно каждая третья женщина страдает от физического насилия со стороны мужа.

Одна из важнейших особенностей семейного насилия состоит в том, что оно представляет собой повторяющиеся во времени инциденты множественных видов насилия (физического, сексуального, психологического и экономического). Здесь важно отметить разницу между семейным конфликтом и случаем насилия: если конфликт имеет локальный изолированный характер, то насилие имеет системную основу и состоит из следующих друг за другом инцидентов. Конфликт обычно имеет в своей основе некую конкретную проблему, которую можно разрешить. Семейное насилие, наоборот, происходит с целью обретения полной власти и контроля над пострадавшей стороной. Обидчик может перечислять разные причины насильственного акта, но все они, на самом деле, не входят в число реальных причин насилия. Основная сила, движущая обидчиком - стремления установить полную власть над партнером, ребенком, другим членом семьи. В "хронической" ситуации насилия в семье один человек контролирует или пытается контролировать поведение и чувства другого. В результате подвергшийся насилию человек может получить психологические, социальные, экономические, сексуальные или физические вред, ущерб или травму.

В ситуации насилия страдает не только жертва агрессии.

От семейного террора страдают все. Можно выделить пять основных форм насильственных действий, составляющих природу семейного насилия:

- Физическое насилие (плевки, толчки, хватания, бросание, нанесение ударов ладонью/кулаком/посторонними предметами, удерживание, удушение, избивание, пинки, использование оружия, причинение ожогов а также контроль над доступом жертвы к социальной или медицинской помощи).
- [Сексуальное насилие](#) (постоянное сексуальное давление, принуждение к половым отношениям посредством силы, угроз или шантажа (изнасилование), принуждение к половым отношениям в неприемлемой для женщины форме, принуждение к половым отношениям в присутствии других людей, принуждение к половым отношениям с детьми или третьими лицами, причинение боли и вреда здоровью жертвы посредством действий сексуального характера).
- [Психологическое насилие](#) (вербальные оскорбления, шантаж, акты насилия по отношению к детям или другим лицам с целью установления контроля над партнером, угрозы насилия по отношению к себе, партнеру или другим лицам, запугивание насилием над домашними животными или разрушение

предметов собственности, принуждение жертвы к исполнению унижающих ее действий).

- Экономическое насилие (отказ в содержании детей, утаивание доходов, единоличное принятие большинства финансовых решений и единоличная трата семейных денег).
- Использование детей для установления контроля над взрослой жертвой (использование детей как заложников, принуждение детей к вовлечению в физическое и психологическое насилие над взрослой жертвой, борьба за родительские права с использованием манипуляции над детьми, использование предоставления или лишение возможности свидания с ребенком для контроля над взрослой жертвой).

Практически все исследователи, работающие с проблемой домашнего насилия, отмечают, что существует цикл насилия: некий замкнутый круг чередующих друг друга ситуаций, разорвать который для многих женщин довольно трудно.

## **Фаза 1. Напряжение**

Первая фаза характеризуется отдельными вспышками оскорблений, которые могут быть вербальными или эмоциональными. При этом они несколько более интенсивны, чем обычные и ожидаемые от партнера. Женщины обычно могут реагировать спокойно, стараясь разрядить обстановку; они могут пытаться защитить свое положение в семье или в этих отношениях с помощью ответной реакции. В то же время оба партнера могут пытаться оправдать поведение обидчика, ища объяснение его срывам в стрессах из-за работы, денег и т. д. Часто женщины верят в то, что их адаптивное поведение поможет контролировать вспышки насилия или хотя бы ограничить их протяженность и локализовать распространение. Иногда это помогает выиграть время, усмирить просыпающуюся агрессию с помощью стратегий конформизма. Но это всего лишь временная отсрочка.

Продолжительность по времени этой фазы роста напряжения широко варьируется для различных отношений. Для одних, промежутком между фактическими случаями насилия могут быть дни и недели, а для других - годы. Однако с ростом напряжения способности женщины к регулированию ситуации и конформизму могут становиться все менее эффективными с точки зрения самозащиты и снижения уровня напряжения. Именно на этой стадии женщина наиболее часто пытается найти поддержку и помощь, сначала у близких, а потом и со стороны. Она видит, как атмосфера становится все более и более напряженной, наэлектризованной необоснованными упреками и учащающимися срывами со стороны мужчины. На этой стадии женщины обычно обращаются за помощью к социальным работникам, в кризисные центры, на телефоны доверия и т. д.

## **Фаза 2. Инцидент острого насилия**

Эта фаза отличается наиболее интенсивной разрядкой, основными разрушениями и крайними эмоциональными всплесками в их самой негативной форме, а также осознанием того, что эти ситуации не могут быть спрогнозированы или контролируемы. Припадки гнева настолько сильны и деструктивны, что обидчик уже не может отрицать их существование, а женщина не может не признавать, что они оказывают на нее сильное влияние. Женщины обычно чувствуют заранее приближение такой ситуации, и с ее приближением чувства страха и депрессия у них резко возрастает. Женщина может даже пытаться ускорить акт насилия, катализировать его наступление для снятия растущего напряжения, поскольку она точно не знает, когда он собирается выплеснуть на нее свой гнев, а выдерживать эмоциональное напряжение больше нет сил. Обычно, однако, острый момент насилия в форме агрессивного акта осуществляется только потому, что сам мужчина выбирает насильственный способ выяснения отношений.

Это самая короткая фаза, которая может продолжаться от двух до двадцати четырех часов. После этого обычно наступает некоторое отрезвление со стороны обидчика и отрицание им серьезности инцидента или же минимизация всего случившегося. Во время этой фазы может быть обращение в милицию, кризисные центры для женщин, а также в травмопункт за медицинской помощью.

### **Фаза 3. "Медовый месяц"**

Следующий за второй фазой "медовый месяц" может показаться счастливым финалом затянувшейся семейной драмы. Во время этой фазы мужчина может преобразиться и стать очень любящим, демонстрировать необыкновенную доброту и раскаяние в содеянном. Он может выглядеть великолепным отцом и мужем, предлагать любую помощь и обещать никогда больше не совершать насилия или, наоборот, обвинить женщину в том, что это она спровоцировала насилие, "довела его до срыва". В этот период женщина может ощущать себя очень счастливой: она любит этого человека, верит, что он может измениться. Тем не менее, вполне вероятно, что в это же самое время мужчина может продолжать применять другие формы насилия, такие как экономический контроль, эмоциональные оскорбления для того, чтобы поддерживать свое чувство контроля даже во время этой фазы.

С другой стороны, для женщины "медовый месяц" является возвращением существовавших когда-то безоблачных отношений, напоминанием о том счастливом времени. Эта фаза может воспроизвести все, что она когда-либо ждала от этих отношений. Мужчина обещает ей, что изменится и она верит, она убеждает себя, что теперь отношения навсегда останутся в этой фазе. Это время, когда женщине труднее всего уйти. Но необходимо помнить о том, что, однажды случившись, насилие, скорее всего, будет продолжаться с постепенным ужесточением. Женщина начинает это понимать, когда напряжение в семье опять

усиливается, и опять учащаются срывы, свидетельствующие о наступлении уже хорошо знакомой первой фазы насилия. Все повторяется снова...

### *Мифы и факты о домашнем насилии*

Миф	Факт
Женщины, подвергающиеся насилию в семье - мазохистки.	Считается, что избивают женщин, которые "хотят и заслуживают быть избитыми", поэтому они не уходят и терпят такое отношение. Этот миф подразумевает, что женщина получает сексуальное удовольствие от избияния мужчиной, которого она любит. Действительно, многие женщины не уходят то своих мучителей, остаются с ними. Однако при оценке этой пассивности женщин следует учитывать много дополнительных факторов. Женщина может оставаться с мужчиной по целому ряду причин - таких, как стыд, экономическая зависимость, отсутствие другого жилья, чувство ответственности перед детьми за "разрушение" семьи, любовь и т. п. Но мазохизм в число этих причин не входит.
Женщины являются обидчиками в той же мере, что и мужчины.	Как показывают исследования, проведенные в разных странах мира, именно мужчины чаще всего бывают обидчиками. Так, статистические данные из США и Канады, составленные на основе опросов женщин и мужчин, сведений из судебных баз данных и из полицейских отчетов, демонстрируют, что женщины являются жертвами агрессии в 90-95 процентах случаев домашнего насилия. Существует и проблема, связанная с обвинением женщин в том, что "и они совершают убийства своих мужей". Однако, как показывает мировой опыт, из общего числа убийств, совершенных в семье, женщины погибают от рук мужей в 90-95 процентах случаев. С другой стороны, женщины, как правило, совершают убийство после многолетних издевательств, которые они испытывают от рук мужей и партнеров.
Некоторые женщины провоцируют насилие и заслуживают его.	Провокация насилия означает, что если бы женщина вела себя по-другому, была бы более услужливой, хорошей матерью, женой и так и далее, то ее не нужно "наказывать". Достаточно изменить поведение - и женщину никто не тронет пальцем. Реальность же такова, что от поведения женщины в ситуации домашнего

	<p>насилия практически ничего не зависит. Большинство женщин рассказывают, что муж часто находит абсолютно противоположные по смыслу поводы, чтобы оскорбить или избить. С другой стороны, разве кому-нибудь придет в голову обвинять в провокации совершенного против него преступления прохожего, избитого хулиганами, или ограбленного человека? В ситуации "головомойки", происходящей между начальником и подчиненным, если бы один из них избил другого, то идея о провокации тоже вряд ли пришла бы в голову. Другая история - при рассмотрении преступлений, совершаемых по отношению к женщине. Тут женщина уже изначально словно лишена презумпции невиновности, степень подозрительности по отношению к ней гораздо выше, чем по отношению к преступнику. Здесь будто начинает работать иная логика, и появляются вопросы, связанные не с преступлением (избиение, изнасилование и т. п.), а с поведением пострадавшей стороны. Реальность же такова, что в ситуации насилия есть только один виновный, - человек, совершивший преступные действия. Он выбрал этот путь. Он сделал бы это вне зависимости от поведения пострадавшей женщины. Это его преступление. Обвинять жертву недопустимо. Социальным работникам следует обратить особое внимание на этот стереотип, так как он является наиболее распространенным. При работе с пострадавшими следует помнить, что мы разбираем не ее поведение в той или иной ситуации, предшествующей насилию, но акт насилия и ответственность за этот акт того, кто его совершил.</p>
<p>Мужчины, подвергающие насилию членов семьи или партнерш, психически нездоровы.</p>	<p>Эти мужчины часто ведут "нормальный" образ жизни за исключением тех моментов, когда они не контролируют вспышки агрессивного поведения. Социальный статус таких мужчин может быть довольно высоким, они могут занимать руководящие посты, вести активную социальную жизнь, быть успешными в бизнесе. В отличие от психопата, он может испытывать чувство вины, стыда и раскаяния.</p>
<p>Мужчины, подвергающие насилию близких, ведут себя одинаково агрессивно</p>	<p>Большинство их способны контролировать свое поведение и понимают, где можно быть агрессивными, а где нет. Они могут прекратить</p>

<p>отношениях со всеми.</p>	<p>быть агрессивными в присутствии свидетелей, или не будут проявлять агрессивность на работе, в милиции, в суде. У них может быть имидж любящего отца и мужа среди соседей.</p>
<p>Мужчины, подвергающие насилию, являются неудачниками и не могут справиться со стрессом и с проблемами в жизни.</p>	<p>Состояние стресса испытывают все люди, но не все подвергают насилию других людей. Социальный статус обидчиков довольно разнообразен, они могут иметь самые разные профессии, занимать ответственные посты, иметь высокие доходы, преуспевать в бизнесе. Эти мужчины способны принимать активное участие в общественной жизни, даже поддерживать других людей.</p>
<p>Причиной насилия является алкоголизм.</p>	<p>Это довольно распространенный миф. Проблема алкоголизма действительно связана с проблемой насилия. Женщины часто говорят о том, что он агрессивен, когда пьян. Однако после более продолжительного разговора выясняется, например, что он может быть жестоким и в трезвом состоянии, то есть это не всегда зависит от алкоголя. Принятие алкоголя снижает способность контролировать поведение, поэтому женщинам часто психологически легче объяснить поведение мужчины воздействием алкоголя. Но среди обидчиков есть мужчины, ведущие "здоровый образ жизни", не признающие табак или алкоголь. Некоторые обидчики, пройдя лечение от алкоголизма, продолжали быть агрессивными и жестокими по отношению к близким. Алкоголизм или принятие алкогольных напитков не может служить оправданием насилия. Это, скорее, катализатор насилия или разрешение на него.</p>
<p>Ссоры между мужьями и женами существовали всегда. "Милые бранятся - только тешатся".</p>	<p>Ссоры и конфликты действительно могут присутствовать во многих отношениях. Отличительной чертой насилия является серьезность, цикличность и интенсивность происходящего и его последствий. Очень важно осознавать разницу между локальными ссорами и системным насилием. Конфликт в семье подразумевает равное положение супругов/партнеров, которые не согласны в чем-то и имеют право высказывать свое мнение. Конфликт существует изолированно от общего течения семейной жизни. Он, скорее, является исключением из нормы обычных отношений в</p>

	<p>рамках совместного проживания. В ситуации насилия, наоборот, это является системной характеристикой отношений. Здесь один человек стремится контролировать другого, используя свои физическую силу, экономические возможности, социальный статус и т. п. Семейное насилие отличается от ссоры или конфликта методичностью и повторяемостью актов агрессии. Если конфликт в семье - это всегда изолированный эпизод, то насилие - это тщательно выстроенная система.</p>
<p>Пощечина никогда не ранит серьезно.</p>	<p>Насилие отличается цикличностью и постепенным усилением актов насилия. Это может начинаться просто с критики, переходя к унижениям, изоляции, потом пощечина, удар, регулярные избиения, а иногда смертельный исход. Люди обладают разной эмоциональной чувствительностью по отношению к совершаемому насилию.</p>
<p>Однажды обидчик - навсегда обидчик.</p>	<p>Если верна теория психологически приобретенного насильственного поведения, то обидчиков можно научить навыкам неагрессивного поведения. Во многих странах существуют психотерапевтические и образовательные программы для мужчин, подвергающих насилию своих близких. Цель таких групп - научить мужчин осознавать реальные причины своих поступков и их серьезность, а также говорить о своих чувствах, уметь договариваться, не быть агрессивными и понимать, что ни один человек не имеет права на контроль и власть по отношению к другому.</p>
<p>Однажды подвергнувшаяся насилию женщина - навсегда жертва.</p>	<p>Жертвой не рождаются, жертвой становятся. Этот миф связан и с мифом о том, что женщины сами провоцируют насилие, своим поведением делают возможным применение агрессии против них. Этот миф косвенно оправдывает обидчиков, перелажая значительную часть вины на жертв их агрессии. Реальность же демонстрирует нам, что многие женщины, нашедшие в себе силы порвать с обидчиками, вполне счастливы в своем втором браке.</p>
<p>Детям нужен их отец, даже если он агрессивен. Я остаюсь только из-за детей.</p>	<p>Этот миф разрушается быстрее, чем другие, когда люди начинают задумываться над численностью детей, страдающих от насилия. Без сомнения, в идеале дети нуждаются в матери и в отце. Однако дети, живущие в</p>

	<p>условиях насилия в семье, сами могут просить мать убежать от отца, чтобы спастись от насилия. Многие дети предпочитают жить у бабушки и дедушки, или в даже интернате, чтобы только избежать издевательств в семье.</p> <p>"У находящихся в атмосфере постоянных конфликтов детей, - пишет, например, Е. Смага из кризисного центра в Ижевске, - вырабатывается низкая стрессоустойчивость, они более, чем другие дети, подвержены психосоматическим заболеваниям. В результате - частые пропуски школьных занятий, низкие успехи в учебе. Конечным итогом становится неверие в себя, в свои силы, невозможность достичь успехов в какой-либо деятельности. Часто за маской агрессивности у ребенка скрываются неуверенность в себе, недоверие к людям, постоянное ожидание неприятностей со стороны других. Негативное восприятие себя толкает его на неблагоприятные поступки. Подростки пытаются недостающее чувство любви и семейного тепла компенсировать с помощью суррогатов любви: алкоголизма и наркомании. Невыносимая атмосфера в семье толкает ребенка на побег из дома, бродяжничество, противоправные действия".</p> <p>Существуют также исследования, указывающие на то, что мужчина, избивающий свою жену, зачастую агрессивен и по отношению к детям.</p>
<p>Домашние ссоры, рукоприкладство и потасовки характерны для необразованных и бедных людей. В семьях с более высоким уровнем достатка и образования такие происшествия случаются реже.</p>	<p>Насилие в семье не ограничивается определенными слоями и группами населения. Это случается во всех социальных группах независимо от уровня образования и доходов.</p>
<p>Бесполезно бороться с семейным насилием. Оно существовало везде и всегда. Это все равно, что бороться с плохой погодой.</p>	<p>Действительно, обычай избивать жену так же стар, как и сам брак. В самые древние времена, свидетельства о которых дошли до нас, закон открыто поощрял и санкционировал обычай избивать жену. Точно так же и другие формы насилия над женщиной имеют длинную историю. Однако не во всех обществах картина одинакова. В США система борьбы и профилактики домашнего насилия развита очень хорошо. Сравнительный анализ разных обществ показывает, что домашнее насилие - не универсальное явление, что оно зависит во</p>

	многим от той социокультурной атмосферы, которая толерантна к насилию или даже поощряет его применение.
--	---

### ***Женщина, пострадавшая от семейного насилия - кто она?***

Женщины все разные, у каждой есть свои личные характеристики, не похожие на других. Типичный портрет женщины, пострадавшей от семейного насилия, изобразить очень трудно. Это может быть и известная актриса, и школьная учительница, и работница ткацкой фабрики. Тем не менее, все-таки существуют некоторые общие черты, которые можно обнаружить у женщин, находящихся в хронической ситуации семейного насилия. Эти черты не являются врожденными характеристиками пострадавшей, но, скорее, усвоенными в результате воспитания в семье или в результате длительной истории насилия со стороны мужа.

Женщины, подвергавшиеся насилию, могут:

- иметь низкую самооценку,
- верить во все мифы о насильственных отношениях,
- иметь очень традиционные представления о семье, роли женщины в семье и в обществе,
- верить в "женское предназначение",
- брать на себя ответственность за действия обидчика,
- страдать от чувства вины и отрицать чувство гнева, которое испытывают по отношению к обидчику,
- " могут представлять пассивную часть мира, но являться достаточно сильными, чтобы использовать окружение с целью выжить и иногда предотвратить следующий акт насилия,
- иметь серьезные реакции на стресс и психофизиологические жалобы,
- верить в то, что сексуальные отношения могут стабилизировать отношения в целом,
- быть уверенными в том, что никто не может помочь им в разрешении проблемы насилия в семье.

Первый опыт насилия в отношениях может быть приобретен как до заключения брака, так и после. Часто насилие начинается в течение первых шести месяцев совместной жизни. Некоторые женщины рассказывают, что насилие становится более серьезным в период беременности и первое время после рождения ребенка. Это время, когда женщина наиболее уязвима.

### ***Почему она не уходит?***

Женщина имеет много причин для того, чтобы не уйти:

- она не знает своих прав,
- жилищная проблема,

- она думает, что так или иначе, но насилие присутствует во всех семьях, во всех отношениях,
- она боится, что он заберет детей,
- она боится, что если она уйдет, то он найдет ее и убьет,
- она думает, что развод - это признак ее поражения как женщины,
- она думает, что она одинока и что не сможет нигде найти помощь,
- она думает, что милиция ничего не сделает для ее защиты,
- она верит в то, что "бьет - значит любит",
- она верит в то, что он может измениться,
- она верит в то, что семья - это женское предназначение, и только она ответственна за то, что происходит в семье,
- она думает, что без нее он совсем пропадет,
- она думает, что разрушать семью нельзя, что она должна терпеть все ради детей...

Этот список можно сделать еще больше. Каждый из нас найдет еще несколько причин, по которым женщине трудно покинуть обидчика. Не стоит забывать и о том, что за годы истязательств и оскорблений у женщины появляется определенное психическое состояние, известное под названием "синдром избиваемой женщины". По своей силе этот синдром можно сравнить с теми психологическими последствиями, которые испытывают люди, участвующие в военных действиях.

Многие женщины уходят от своих мужей, а потом опять возвращаются к ним. Это может продолжаться несколько раз. Почему это происходит? Причины все те же: отсутствие жилья, общественные стереотипы (например, "ребенку нужен отец"), общественное осуждение. Следует помнить о том, что если женщина возвращается к своему обидчику, то даже кратковременный уход сделает ее немного сильнее и увереннее в себе. Ведь труднее всего решиться именно на первый шаг.

### ***Кто такой обидчик?***

**Примеры поведения, характерные для людей, подвергающих насилию своих близких:**

#### **Ревность**

В самом начале отношений он может проявлять ревность, при этом всегда утверждая, что его ревность - это знак любви. Однако ревность не имеет ничего общего с чувством любви, это признак, говорящий больше о присутствии чувства собственности по отношению к другому человеку, о стремлении полностью завладеть им, получить его в свою полную власть. Именно ревностью мужчина старается оправдать свое контролирующее поведение по отношению к женщине.

#### **Контролирующее поведение**

В начале он будет говорить, что ведет себя так потому, что заботится об ее безопасности, или хочет, чтобы она использовала время рационально, или принимала правильные решения. Он будет очень сердит, если она задержится в магазине или придет позже со встречи, будет подробно расспрашивать ее о том, с

кем она была и о чем говорила. Со временем это могут быть более серьезные вещи, например, он не позволит ей самостоятельно принять ни одного решения по дому, о том, как ей одеваться, с кем общаться. Он может контролировать все доходы и даже не позволять ей выходить из дому. Контролирующее поведение может проявляться и в других областях, например, в области репродуктивного здоровья женщины. Попытки контроля над репродуктивным здоровьем женщины со стороны мужа чаще всего проявляются в принуждении женщины к беременности с использованием психологического насилия, давления и угроз ("Ты не можешь забеременеть, ты плохая женщина", "Я разведусь с тобой, если ты не забеременеешь" и т. п.). Другой тип насилия, часто встречающийся в практике женских консультаций, заключается в принуждении женщины со стороны мужа на совершение аборта ("Я разведусь с тобой, если ты не сделаешь аборт").

### **Насилие, перенесенное в детстве**

Наблюдая в детстве за избиванием матери, или лично испытывая насилие от рук отца, мальчик, повзрослев, устанавливает такой же тип взаимоотношений в своей семье, буквально "заражается" им.

### **Быстроразвивающиеся отношения**

Многие женщины, подвергающиеся насилию, были знакомы с будущим обидчиком менее полугода до того, как вышли замуж или стали жить вместе. Он отчаянно нуждается в ком-то и оказывает огромное давление на женщину, заставляя ее чувствовать себя обязанной, быть ему преданной.

### **Нереалистичные ожидания**

Он очень зависит от женщины во всем, он ожидает от нее, что она будет верхом совершенства как жена, мать, любовница, друг. Он может говорить: "Если ты любишь меня, то ты - это все, что мне нужно, все, в чем я нуждаюсь - это ты". Он ждет, что женщина будет делать для него все, что он хочет и что он просит, даже если ей это не нравится.

### **Изоляция**

В самом начале отношений он может просить женщину не оставлять его одного, если она хочет встретиться с подругами или родственниками. Это очень опасная тенденция. Постепенно это приведет к тому, что он отрежет женщину от внешнего мира, будет недоволен любой ее встречей с родителями и подругами, будет рассматривать их как "источник проблем в семье", не позволит ей работать, не разрешит звонить по телефону.

### **Обвинение других в собственных проблемах и собственных чувствах**

Он всегда обвиняет других в том, что они создают для него проблемы. Это обвинение касается и его близких. После каждой своей собственной ошибки начинается поиск виновных. Так, например, мужчина может обвинять женщину в том, что она его расстроила, помешала сконцентрировать внимание, не дала выполнить то, что он хотел. Он будет говорить женщине, что именно она виновата в его неприятностях. Он всегда будет говорить: "Это ты меня разозлила" или "Ты делаешь мне больно, когда не делаешь того, о чем я прошу", или "Я не могу сдерживать свой гнев, потому что ты провоцируешь меня". На самом деле он

прекрасно контролирует свои чувства, но использует их для манипуляции женщиной. Наиболее трудные для женщин и наиболее опасные ловушки-выражения: "Ты можешь управлять моими чувствами" или "От тебя зависит, буду ли я счастлив".

### **Жестокость по отношению к детям или животным**

Это человек, который наказывает детей, проявляет жестокость по отношению к животным и нечувствителен к испытываемой ими боли или страданиям. Он будет требовать от детей делать то, что они просто не в состоянии сделать (например, не плакать, когда им больно). Он может отказываться есть вместе с детьми или требовать держать их в другой комнате весь вечер.

### **Использование жестокой "игры" в сексуальных отношениях**

Очень важным моментом является то, каким образом строятся сексуальные отношения внутри пары, какая динамика в них преобладает, каким законам они следуют. Учитывая особую интимность и закрытость сексуальных отношений, не исключено, что именно поведение мужчины во время полового акта раскроет его как обидчика. Он может, например, во время сексуальных игр бросать женщину на пол и насильственно удерживать ее, создавая ситуации, когда она беспомощна, моделируя, таким образом, ситуации изнасилования. При этом он может говорить, что изнасилование возбуждает его. Он может демонстрировать, что ему все равно, хочет ли она вступать в сексуальные отношения с ним, главное - его желание. Он может манипулировать, используя чувство вины, прибегать к гневу или демонстрировать плохое настроение, чтобы подчинить себе ее желания. Следует обратить внимание на то, что подобные игры строятся по принципу игнорирования желаний женщины. Ее предпочтения просто не принимаются во внимание.

### **Вербальное оскорбление**

Часто он говорит то, что ранит женщину и жестоко по отношению к ней, он унижает, ругает, оскорбляет ее или преуменьшает любое ее достижение. Он, например, говорит, что она глупа, неспособна что-либо сделать самостоятельно. Вербальные оскорбления ранят так же тяжело, как и физическая агрессия. Не стоит недооценивать их опасности.

### **Жестко детерминированные социо-половые роли**

Презрительное отношение к лицам другого пола также является одной из примет, по которой можно узнать обидчика. Агрессивный партнер всегда имеет свои представления о том, какой должна быть идеальная жена. Он, например, ожидает, что его всегда будут обслуживать, что женщина создана для ведения домашнего хозяйства, что она должна подчиняться его требованиям без каких-либо вопросов, даже если подчинение подразумевает нарушение закона. Он рассматривает женщину как неполноценного, глупого человека, неспособного выжить вне этих отношений. Подобное отношение к лицам другого пола может проявляться по отношению, например, к подругам жены, а не к ней самой. Но уже само существование подобных высказываний, следующих патриархальному канону восприятия женщины, - серьезное предупреждение об опасности. Это значит, что теоретически мужчина уже оправдывает применение насилия против такого низшего существа, как женщина. Мужчина может проявлять яркие гомофобные

расистские тенденции в своем поведении и оценках, что также является довольно серьезным индикатором обидчика.

### **Внезапная смена настроения**

Многим женщинам сложно разобраться во внезапной смене настроения их партнеров. В один момент он может быть самым приятным человеком и через секунду - взрыв эмоций, потеря контроля, проявление агрессии. У многих может создаться ощущение, что у подобного мужчины существуют проблемы с психическим здоровьем, что он "сумасшедший". Эмоциональные взрывы и резкая смена настроений довольно типичны для людей, которые могут бить партнеров. Более того, мужчины, которые "вспыхивают" и раздражаются агрессией мгновенно, являются наиболее опасной категорией среди обидчиков, так как именно они чаще всего используют физическую силу во время насилия, а также прибегают к попыткам убийства.

### **Предыдущий опыт как агрессора**

Он может сказать, что он оскорблял свою предыдущую жену или партнершу, потому что она этого заслуживала, была плохой женой. Женщина может случайно услышать от родственников или бывшей жены, что этот человек способен быть агрессивным, совершать насильственные действия. Следует серьезно отнестись к подобной информации. Дело в том, что человек, который раньше подвергал насилию близких ему людей, будет делать это по отношению к любому другому человеку. Не ситуация делает его агрессивным, это его собственный выбор.

### **Угрозы насилия**

Это подразумевает любой вид угрозы применения физической силы для контроля над женщиной. "Я убью тебя, если ты не заткнешься" или "Я сломаю тебе шею". Большинство людей не угрожают своим партнерам, но обидчик может для оправдания своего поведения сказать, что так все разговаривают. Существование угроз в пространстве семейных отношений - признак, на который следует обратить внимание, пока дело не дошло до их непосредственной реализации.

### **Разрушение предметов или нанесение ударов по ним**

Такое поведение может использоваться в качестве "наказания" (например, сломать любимую вещь) для того, чтобы терроризировать женщину с целью подчинения. Он может стучать кулаком по столу, бросать предметы в женщину. Разрушительные импульсы, владеющие мужчиной, нуждаются в выходе. Разрушение предметов - лишь первая стадия, позже физическая агрессия может быть направлена на женщину.

### **Использование любой силы во время скандала**

Это подразумевает, что он держит женщину в страхе, физически удерживая ее от ухода из комнаты, причиняя ей боль, или он может держать ее прижатой к стене и говорить "Ты будешь слушать меня".

### ***Меры безопасности***

Зачастую женщины, являющиеся основной частью пострадавших от насилия в семье, не обладают информацией о мерах предосторожности, которые значительно могут облегчить процесс получения помощи в случае повторения акта насилия, или снизить риск получения увечья.

- Женщина может обратиться за помощью к соседям.
- Можно договориться с соседями о вызове милиции, если они услышат шум или крики из квартиры .
- Для сбора доказательств по факту совершения преступления необходимы свидетельства посторонних людей о происходящем насилии.
- Необходимо заранее продумать, куда можно обратиться женщине, в случае опасности для ее жизни. Очень поможет информация об убежище; если же в городе нет убежища, стоит уделить внимание поиску временного приюта у друзей или родственников.
- Ключи от квартиры (машины) необходимо иметь в кармане домашней одежды, чтобы в опасный момент можно было покинуть помещение, впустить сотрудников милиции или вернуться за необходимыми вещами. Возможно, следует хранить дубликаты ключей у доверенных лиц или соседей.
- Записные книжки, - если женщина решила покинуть обидчика, необходимо уничтожить или спрятать все, что может помочь ему отыскать ее и продолжить преследование.
- Желательно заранее отдать на хранение близким людям документы или нотариально заверенные их копии, так как агрессоры склонны к уничтожению документов (паспорт, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, медицинские страховые полисы, карточку пенсионного страхования, договоры о приобретении недвижимости, автомобиля, технические документы и кассовые чеки на дорогие товары и т.п ).
- Необходимые лекарства и игрушки, - если возможно хранить у знакомых сумку с самыми необходимыми вещами, лекарствами, детскими игрушками.
- Необходимо знать телефоны дежурной части милиции, [кризисного центра для женщин](#), медицинских учреждений, где женщина и ее дети могут получить помощь.

### *Дети, пережившие насилие в семье*

Насилие над детьми существовало всегда. Дети, пережившие насилие в семье, сами склонны проявлять насилие по отношению к собственным детям. Одним из долгосрочных последствий насилия для пострадавшего является неумение выстраивать как межличностные, так и рабочие отношения.

Следует понимать, что травмирование ребенка может происходить и в ходе избияния одного из родителей (члена семьи) другим родителем (членом семьи). Лица, совершающие бытовое насилие, травмируют детей:

- Намеренно причиняя им повреждения с целью воздействия на других членов семьи (например, с ребенком могут жестоко обращаться для того, чтобы другие члены семьи действовали в соответствии с желаниями насильника.

- Ненамеренно причиняя повреждения детям во время нападения на другого члена семьи (ребенок может оказаться невольным участником драки и/или получить повреждения, когда он пытается защитить жертву нападения).
- Создавая обстановку, в которой дети становятся свидетелями насилия и/или его последствий.
- Используя детей для контроля других членов семьи, живущих с ребенком, или отдельно, для осуществления контроля над ее/их поведением.

### **Признаки в поведении ребенка, пострадавшего от жестокого обращения в семье:**

Последствия физического насилия можно определить по наличию следующих особенностей внешнего вида ребенка и характеру полученных травм:

- Множественные повреждения, имеющие специфический характер (отпечатки пальцев, ремня, сигаретные ожоги и пр.) и различную степень давности (свежие и заживающие).
- Задержка физического развития (отставание в весе и росте), обезвоживание (для грудных детей).
- Признаки плохого ухода (гигиеническая запущенность, неопрятный внешний вид, сыпь).

### **Особенности поведения родителей или лиц их заменяющих, позволяющие заподозрить физическое насилие над детьми в семье:**

- Противоречивые, путанные объяснения причин травм у ребенка.
- Позднее обращение за медицинской помощью.
- Обвинение в травмах самого ребенка.
- Отсутствие обеспокоенности за судьбу ребенка.
- Невнимание, отсутствие ласки и эмоциональной поддержки в обращении с ребенком.
- Рассказы о том, как их наказывали в детстве.