

Игры во время купания

Во время упражнений в воде усиливается газообмен, насыщение крови кислородом, укрепляются мышцы, суставы, стимулируется работа желудочно-кишечного тракта, органов дыхательной, сердечно-сосудистой систем. Конечно, происходит определенное влияние и на нервную систему. А так же игры в воде являются замечательным вариантом для развития моторики и познавательной деятельности.

Если позволяют размеры ванной, можно поплавать:

на спине: При этом одной рукой взрослый поддерживает затылок ребенка, другая рука находится у него под спинкой. Совершаются линейные, зигзагообразные движения вперед-назад, с отталкиванием ножками от краев ванны.

на животе: До того момента, пока ребенок не научился хорошо держать голову, ему поддерживают голову и шею с двух сторон. Деток постарше в положении «на животе» поддерживают одной рукой под подбородок (по типу «ковша»), другой рукой удерживают тельце.

на боку: Голова и туловище ребенка располагаются на предплечье одной руки взрослого, второй рукой удерживается ручка малыша.

Варианты развивающих игр в воде:

1. Наклейки для ванной

Мокрые стены ванны или душевой кабины – прекрасное пространство для игры с наклейками. Сегодня в продаже имеются специальные наборы наклеек и конструкторов для ванны. Материалом для этой игры послужат и обычные целлюлозные хозяйственные губки, из которых с помощью ножниц вы можете вырезать самые разные фигурки. Намокая в воде, они отлично прилипают к поверхности ванны, а чтобы отклеить, малышу понадобится подцепить их за край своими маленькими пальчиками.

Вырезать наклейки для ванной можно и из обычных полиэтиленовых пакетов с рисунками.

2. Игра «Рыбалка» для развития мелкой моторики

Нестареющая классика. «Рыбачить» во время купания удобнее всего с помощью небольшого сачка, ситечка с длинной ручкой или собственных рук. В роли рыбок могут выступать любые плавающие игрушки для ванной, хотя бы те же наклейки для ванной. Во время этой нехитрой игры можно повторять цвета и размеры, а также изучать счет с малышом.

3. Игра «На дне морском» для развития мелкой моторики

Для этой игры вам понадобится утопить несколько игрушек или других интересных предметов – например, камушков и ракушек без острых краев, добавить в воду немного пены и предложить ребенку найти на этом импровизированном морском дне какой-то конкретный предмет на ощупь или выловить их все. Игра очень полезна для:

- обогащения сенсорного опыта
- развития тактильной памяти и представлений
- ловкости пальчиков

4. Игра «Поймай меня, если сможешь» для развития мелкой моторики

Для этой игры вам понадобится разрезать кусочек детского мыла на 3-4 части, пусть это тоже будут рыбки, водомерки, медузы – как вам подскажет ваша фантазия. Пусть малыш попробует поймать добычу «голыми руками». Подбадривайте ребенка, когда рыбки будут настойчиво выскальзывать из его рук.

5. Цветные губки в ванной для развития мелкой моторики

Еще один вариант игры, которая позволит повторить или изучить цвета, а заодно развить мелкую моторику. Для этой игры вам понадобятся ножницы и

набор обычных хозяйственных губок. Лучше удалить шершавую сторону (ее можно просто оторвать или отрезать канцелярским ножом), а мягкие части нарезать ножницами на мелкие треугольники разного размера. Теперь можно расставить на краю ванны несколько небьющихся емкостей и предложить ребенку выловить руками и рассортировать кусочки губок по цветам или размеру.

Напомните крохе, что перед тем как положить улов в емкость, его надо как следует сжать в ладошке, чтобы удалить лишнюю жидкость. Отличное упражнение для развития мелкой моторики!

6. Игра «Большая стирка» для развития мелкой моторики

У малыша есть любимая кукла, мишка, зайка? Думаю, он с восторгом воспримет ваше предложение постирать одежду любимой игрушки. Покажите, как нужно:

- намыливать крошечное платьице или штанишки
- отстирывать воображаемые пятнышки
- прополаскивать вещицу
- выжимать ее
- стряхивать

А после окончания купания и стирки пусть малыш сам повесит платьице сушиться, аккуратно расправляя его и пристегивая прищепками. Только подумайте, сколько разных тонких движений пальцев и кистей рук приходится совершать ребенку, чтобы совершить эти простые действия.

7. Игра «Угадай, где я теперь?»

Еще одна игра-ловилка в пенной ванне. Для нее вы можете использовать любую плавающую резиновую игрушку. Покажите ребенку, как игрушка выпрыгивает из воды, если ненадолго утопить ее и резко отпустить у самого дна.

Теперь пусть кроха попробует угадать, где в следующий раз выпрыгнет игрушка. Обязательно позвольте ему хотя бы несколько раз поймать игрушку – это нетрудно сделать, если вы проследите за направлением его взгляда и направите игрушку именно в это место. Через некоторое время поменяйтесь с малышом, теперь пусть он прячет под водой и отпускает игрушку, а вы будете пытаться ее поймать.

Не забывайте озвучивать движения и процессы: «Буууль!», «Хлоооп!», губку с пеной сжимаем «Вжик, вжик», тем самым стимулируя спонтанную речь малыша.

<http://razvivash-ka.ru/7>

<https://razvitie-krohi.ru/>

<https://mamaeasy.ru/>

Педагог-психолог Нестерова А.А.