

Развивающие упражнения для детей от шести месяцев до года.

В этом возрасте формирование активной познавательной деятельности ребенка требует непрерывного манипулирования с предметами и игрушками. В период от шести месяцев до года ребёнок совершает большой скачок в развитии движений, наряду с импульсивными действиями, формируется и произвольная моторика, поэтому в играх обязательно должны присутствовать элементы общего подражания: садиться, ползать, катить мяч, манипулировать предметами. Малыш располагает целым арсеналом эмоций: он способен проявлять интерес, радость, удивление, печаль, гнев. Так же в этот период формируется умение определять, что испытывает взрослый. Эмоции являются своеобразным ориентиром в построении поведения ребёнка. Поэтому все игры и занятия с ребёнком должны быть эмоционально окрашены.

Примеры игр для детей от 6 месяцев до года:

Прятки. Посадите кроху и накиньте на его личико тоненькую пеленку. Весело спросите: «Где моя деточка ... (имя)?» Затем загляните под пеленку и радостно воскликните: «Вот моя деточка ...!» Также прячьте разные игрушки под подушку на глазах ребенка так, чтобы была видна часть предмета. Попросите кроху найти вещь.

Кочки. Посадите малыша на колени лицом к себе. Крепко обнимите и качайте его на коленях вверх-вниз, приговаривая: «По кочкам, по кочкам, по маленьким листочкам, в ямку – бух!» И к удовольствию малыша, «провалите его в ямку».

Заводная игрушка. Заведите игрушку и позволяйте малышу ловить ее ручками.

Волшебный пакетик. Положите игрушку в прозрачный полиэтиленовый пакет, затем дайте малышу – пусть он попытается освободить предмет. Похожая игра: возьмите 3 прозрачных стаканчика, поставьте перед малышом, а в один из них положите игрушку. Предложите ребенку найти предмет.

Волшебная коробочка. Положите в коробочку без крышки или в ведёрко для песочницы различные предметы разного цвета: шары, кубики, брусочки, детали от конструктора, пластмассовые овощи и фрукты. Вместе с малышом доставайте предметы по одному, произносите их название и цвет. Эту интересную для крохи игру можно применить при показе слов из комплектов «Чтение с пелёнок», «Говорим с пелёнок», «Математика с пелёнок».

Наполнение коробочки. А теперь наоборот, складывайте предметы и карточки в коробочку по одному. Малыш стал старше? Теперь самое время использовать ящички с прорезями по форме предмета.

Откуда музыка? Включите музыкальную игрушку и спрячьте ее в коробку с крышкой. Пусть малыш найдет предмет по звуку.

Ладушки. Посадите кроху перед собой, возьмите его ладошки и хлопайте ими, начитывая стишок: «Ладушки, ладушки...» Стремитесь к тому, чтобы малыш сам начинал играть в «ладушки», услышав потешку. И обязательно покажите листалку с этой потешкой из комплекта «Говорим с пелёнок» для закрепления результата.

Догонялки. Сделайте вид, что гонитесь за малышом, радостно восклицая: «Догоню, догоню!» Пусть кроха ползет быстрее и быстрее, а вы все равно догоните его, возьмете на ручки и подбросите вверх.

Туннель. Соорудите для малыша туннель из коробок или стульев. Сначала покажите ребёнку на своем примере, как сквозь него проползать. А затем сами становитесь на другом конце туннеля или положите любимую игрушку малыша, чтобы у него был стимул туда добраться.

Педагог-психолог Службы ранней помощи

Нестерова А.А.