

Лекторий для родителей



«ВНИМАНИЕ И ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ: РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ»

Авторы:

педагог-психолог

Карасукского филиала

ГБУ НСО ОЦДК

Позднякова Татьяна Владимировна

учитель-дефектолог

Карасукского филиала

ГБУ НСО ОЦДК

Мороз Оксана Михайловна

Младший школьный возраст

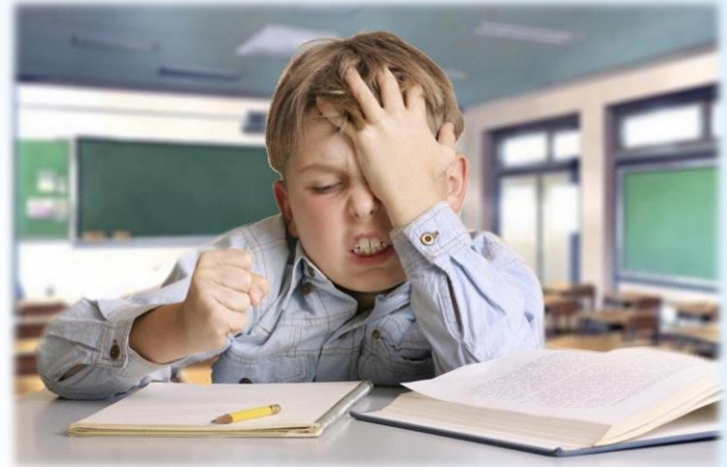


**Ведущей
деятельностью
первоклассника
становится
обучение.**



Трудности в обучении

Невнимательность младших школьников – одна из наиболее распространенных причин снижения успеваемости обучающегося.



Внимание

восприятие

память

речь

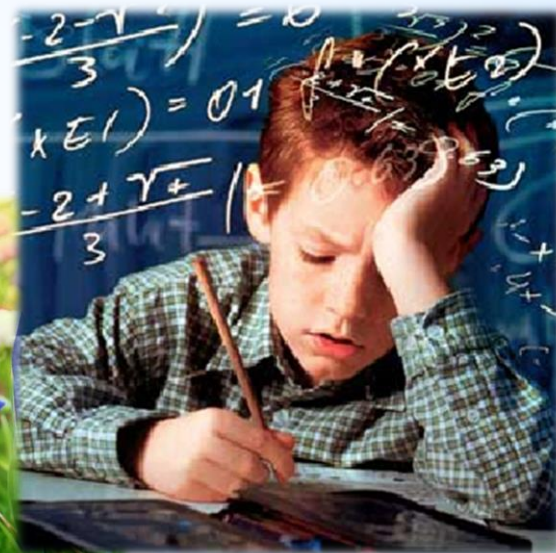
мышление



Игровая
деятельность

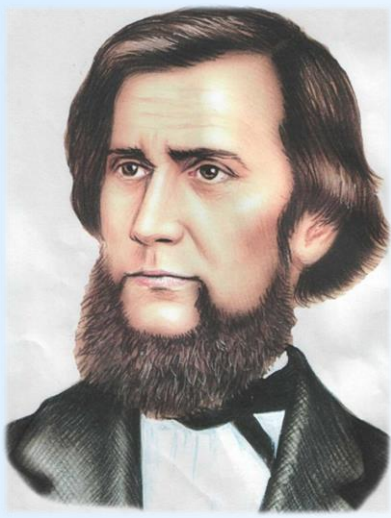


Познавательная
деятельность



Учебная
деятельность

Внимание — является основой успешной игровой, познавательной и учебной деятельности.



«Внимание – это дверь, через которую проходит всё, что только входит в душу человека из внешнего мира». К.Д. Ушинский

Что же такое **ВНИМАНИЕ**



Это процесс сознательного или бессознательного отбора одной информации, поступающей через органы чувств, и отсеивание другой.



Виды внимания

Непроизвольное внимание – это внимание, вызываемое под действием каких-нибудь раздражителей, без усилия, без наличия поставленной цели.



Произвольное внимание – проявляется в форме волевого усилия, то есть человек сам направляет свою деятельность на что-то.



Развитие внимания от рождения до 1,5 месяцев



Ребенок начинает реагировать на внешние раздражители (громкие звуки, музыку, голос мамы, разноцветные игрушки, яркий свет), начинает реагировать и обращать внимание на предметы и движущиеся объекты.



Развитие внимания от 1,5 до 7 месяцев

Комплекс оживления



- ❖ Улыбка
- ❖ Гуление
- ❖ Двигательные реакции

Малыш узнает маму, реагирует на появление близких и знакомых ему людей

В это время жесты и мимика взрослого, общение с ребенком становятся средствами развития внимания



Развитие внимания от 7 месяцев до 1,5 лет



Малыши овладевают произвольным вниманием. Им интересно что-то трогать, брать в рот, слушать, смотреть, поворачивать голову и обращать внимание на то, что его окружает.

Развитие внимания от 1,5 до 4 лет

«Возраст почемучек»



Дети в этом возрасте
любопытны и любознательны.

Развитие внимания с 4 до 6 лет



Этот возрастной период характеризуется неустойчивостью произвольного внимания. Малыши еще не умеют управлять собственным вниманием. Ребенок с интересом и длительно занимается только тем, что ему интересно: лепит, рассматривает картинки, собирает пазлы, может часами рисовать на обоях.



Развитие внимания с 6 до 12 лет

Ребенок идет в школу.
Этот возрастной период
благоприятный для
развития произвольного
внимания и формирования
волевого усилия.



В начале учебного года
первоклассникам трудно
организовать внимание.
Оно характеризуется
несобранностью,
отвлекаемостью.

Свойства внимания



Концентрация



Распределение



Устойчивость



Переключение

Причины недостаточного развития произвольного внимания

Современное поколение детей можно назвать цифровым поколением. Они с раннего возраста осваивают планшеты и смартфоны, черпают информацию в основном из Сети, играют в игры онлайн, общаться предпочитают в соцсетях или при помощи мессенджеров.



Это в свою очередь привело к тому, что их мышление становится фрагментарным и поверхностным. С учетом этих особенностей более точное восприятие и переработка информации происходит по-другому (с помощью образов).

Причины недостаточного развития произвольного внимания



Переутомление

Ребенок становится рассеянным, не может удерживать свое внимание, допускает массу ошибок при выполнении домашних заданий, страдает успеваемость, снижается работоспособность. В таком состоянии также отмечаются и изменения в психоэмоциональной сфере.



Синдром дефицита
внимания

Такие дети имеют проблемы с концентрацией внимания, они допускают массу ошибок при выполнении домашних заданий или порученных обязанностей.

Причины недостаточного развития произвольного внимания



Недостаточная мотивация

У детей отсутствует интерес к учебе, ослабевает произвольное внимание и снижаются результаты учебной деятельности.



Хронические заболевания

Дети, имеющие слабое здоровье, отличаются высокой утомляемостью, низкой работоспособностью, рассеянностью и невнимательностью.

Развитие произвольного внимания

На развитие произвольного внимания влияет воля

Ко времени поступления в школу у ребенка должны быть сформированы *базовые волевые привычки*: гигиенические, бытовые, культурные и умственные.



Изредка поручайте своему ребенку неинтересное с его точки зрения дело. Проследите, чтобы он довел его до конца. Это тренирует волю. У детей должны быть обязанности по дому, пусть небольшие, но регулярные и обязательные. Их выполнение требует волевого усилия.



Развитие произвольного внимания

Развитие мотивационной сферы к обучению влияет на внимательность

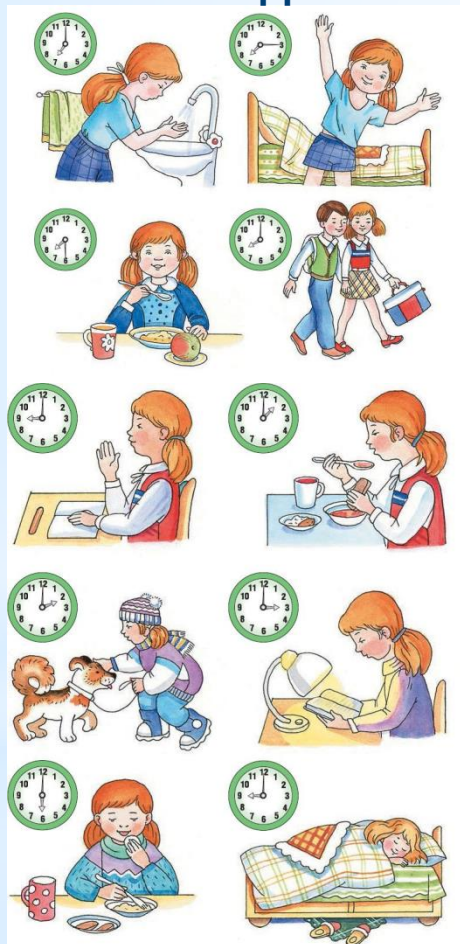
Повышение внимательности школьника напрямую связано с развитием мотивационной сферы к обучению. Решение этой непростой воспитательной задачи требует от родителей достаточного много времени и немалых усилий.



- Поощряйте интересы ребёнка;
- Устраивайте тематические культпоходы;
- Рассказывайте о том, что интересно вам;
- Дополняйте информацию, полученную ребёнком на школьных занятиях;
- Чаще дарите друг другу радость познания чего-то нового.

Организация жизни и деятельности школьника

Режим дня



Жизнь школьника должна быть хорошо организована и упорядочена. Для этого родителям необходимо составить расписание дня школьника.



- ✓ При планировании **ВАЖНО** грамотно продумывать смены занятий, приемы пищи, отдых и прогулки.

Организация выполнения домашнего задания

Правильно организованное и спланированное выполнение домашних заданий положительно влияет развитие произвольного внимания и успешное выполнение домашнего задания.



- Необходимо убрать все лишние предметы со стола.
- Лучшее время для домашних заданий с ребенком с 15 до 17 часов – первая смена. С 9 до 11 часов – вторая смена.
- Во время занятий установите дома относительную тишину.

Организация выполнения домашнего задания

Как учить уроки?

Продумайте подходящий алгоритм или удобные способы решения задач, примеров выполнения письменных упражнений.



- Не заставляйте делать все задания в один присест.
- Во время отдыха можно потанцевать, полежать на полу, поиграть с ребенком.
- Приучайте школьника к самостоятельности.



Как научить ребенка внимательности



Хорошо развивают внимание занятия музыкой, спортом, рисование, рукоделие.



Методики развития внимания



Существует большое количество всевозможных методик на развитие внимания и внимательности:

- картинки-загадки;
- развивающие игры и упражнения.

Требуется всего 5-10 минут в день, чтобы в игровой форме потренировать внимание ребенка.

Некоторыми играми можно занять ребенка во время поездки, ожидая очереди в поликлинике.

Игры можно организовать и с группой детей.

Также родителям, желающим развить внимательность у своего ребенка, полезно будет знать, что для этого хорошо подходят такие настольные игры, как шахматы и шашки.



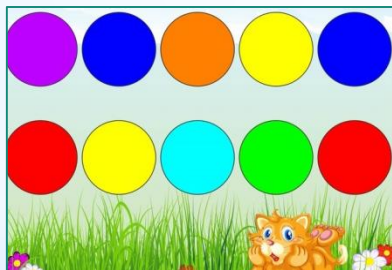
Игры на развитие внимания

Что пропало?



Разложите на любой поверхности несколько мелких предметов. Предложите ребенку рассмотреть их и запомнить, как они расположены. Потом ребенок должен отвернуться или выйти из комнаты. Поменяйте расположение предметов, уберите несколько из них или добавьте новые. Ребенок возвращается и определяет, что изменилось.

Найди цвет



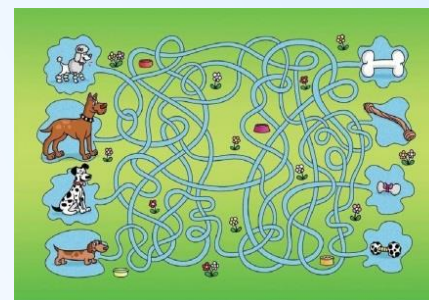
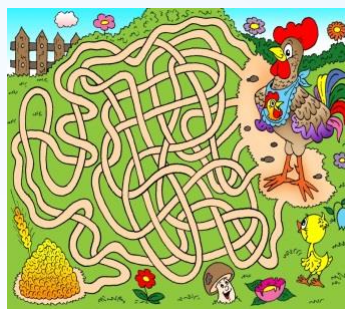
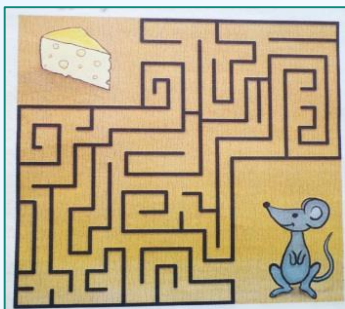
Предложите ребенку посмотреть вокруг и назвать все предметы желтого (красного, синего) цвета. Или все круглые (квадратные, овальные) предметы.

«Цепочка»

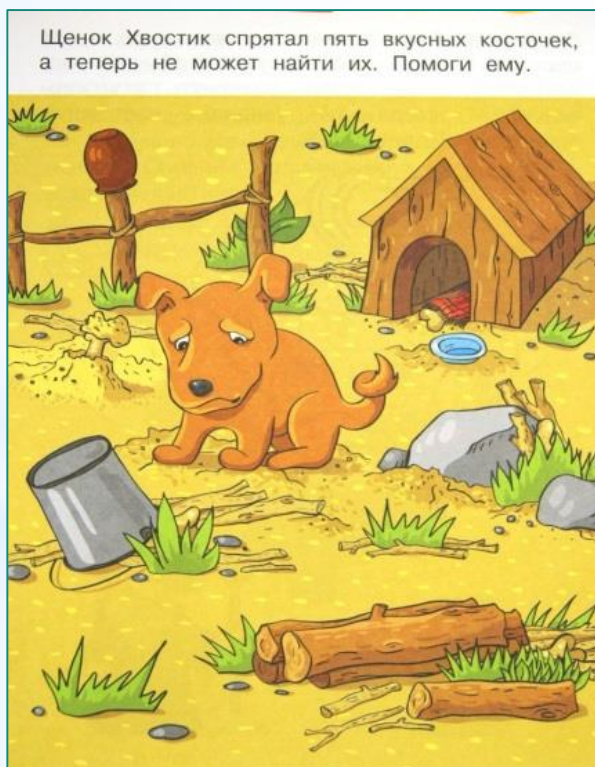
Первый игрок говорит какое-нибудь слово. Второй повторяет его и добавляет еще одно. Следующий игрок повторяет эти два слова и добавляет третье – опять новое. Игра продолжается до тех пор, пока кто-нибудь не ошибется.

Игры на развитие внимания

Лабиринты



Картинки-загадки



НАЙДИ ЛИШНЮЮ СОБАКУ

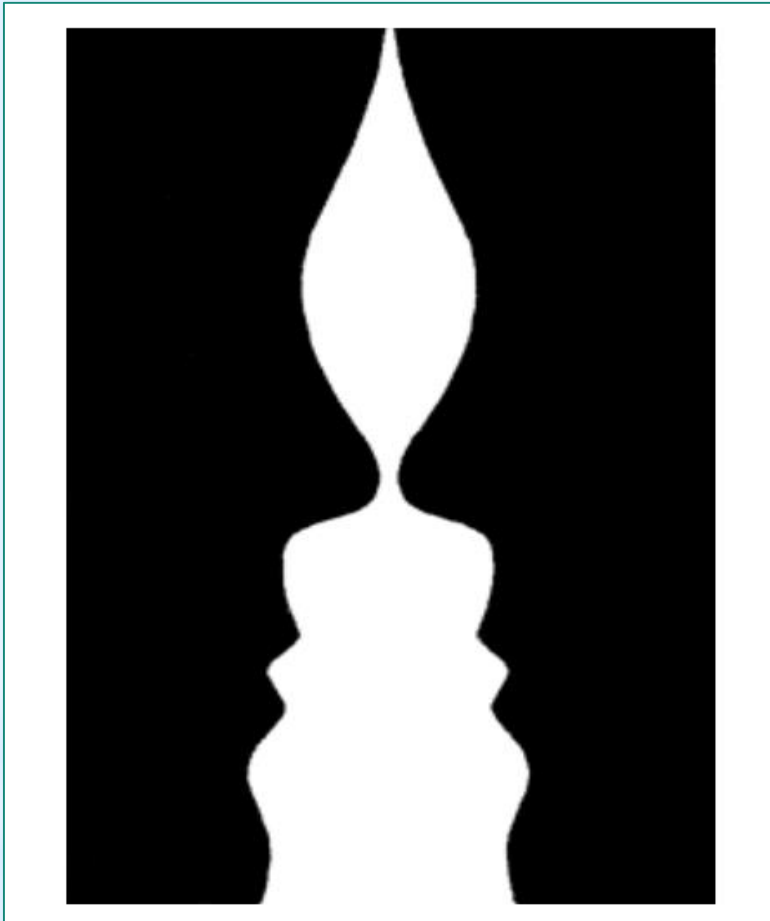


Игры на развитие внимания

Двойственные картинки



Игры на развитие внимания



Адрес ссылки:

<https://yandex.ru/images/search?text=Двойственные%20картинки&stype=image&lr=65&parent-reqid=1599706907959427-721082214806998098800280-production-app-host-vla-web-yp-155&source=wiz>

Игры на развитие внимания

Картинки-прятки



Кто спрятался в лесу



Цикл картинок «Найди кота»

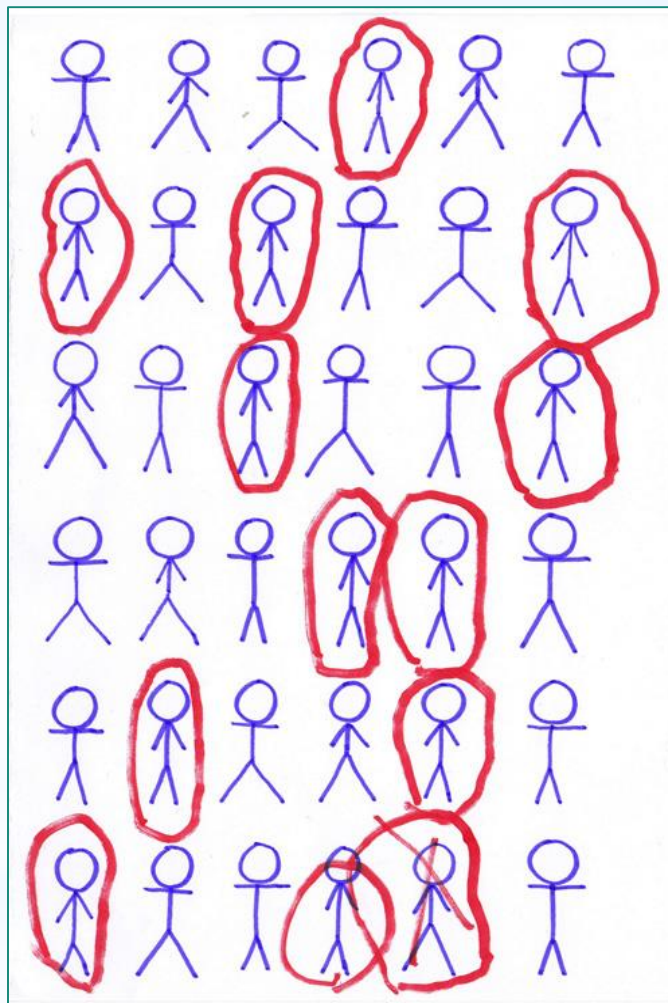
Игры на развитие внимания

Найди 10 отличий



Игры на развитие внимания

Пляшущие человечки



Упражнения для тренировки внимания школьника

Корректурa

ФЭЛКМАМАРМУЛЕПИСЬМОТЩУОТЕЦКУДЕТ
ИВТФЛОПАДОМЕНЦЕРАЛРНГУТРОШКАБЛЦ
БОЙУКЪОТЕАВТОМАТОВЦЩМИРТПРНУРОК
ЕПУПВСАСОЛНЦЕКЕВОИСВОБОДАЦГЕКАДД
МЕЧТАЛПБФТАНКИПМИГРАМСРТЗВЕЗДАГВ
ЫЧСРПОБЕДАТДОХРОДИНАЗЛАСОЛДАТОН
ИКЩАПСЫНМТХДСЛЕЗАОТБЕРЁЗАЩОРКВА
БРПНАРОДЕКАВТОМАТЮЛОПИФЛПАВТОМА
ТЫРАНОКПЕСНЯВЫРОССИЯЦГКОВЛДЕДГР
ЖВЛВАНОЧЬКАПОРОМОДСЕРДЦЕЫЛОТЯД
РВМИЛОСЕРДИЕПОЮДОШЧЕСТЬЛ

Словарный диктант

Читаем вслух слово. После этого разбираем слово – называем, какие слоги в этом слове, сколько их, сколько букв и какие они. Если школьнику известны части слова, то называем корень, приставку, суффикс, окончание. В процессе разбора слова целиком оно больше не звучит, слово проговаривается только один раз, в самом начале. После разбора ребенок должен взять ручку и записать слово.

Упражнения для тренировки внимания школьника

Найди ошибки

Песать граматно очинь просто – изначально пешите свои шидевры
летературного творчества в текстовом редакторе MS WORD: этот
ридактор автоматически проверит орфографию пунктуацию и
стилистику подчеркнув все ашипки. Вам останется исправить все
ашипки в тексте скапировать выправленный текст из ридактора и
вставить его в окно создания сообщения в блоге или окно комента.

Обнаружение ошибок в тексте

Зимние каникулы я правел у
дяди сережи Однажды ночью
лес занисло пушыстым снегом.
Мы расчистили трапинку к
старошке, а потом катались
налыжах. Заденешь ветку –
политит тебе в лицо мяхкий
снежок.

Предложите ребенку короткий текст (5-10 предложений), в котором специально сделаны ошибки. Это должны быть подмены букв, слов, пропуск букв, смысловые ошибки.

Ребенок должен отыскать и исправить все ошибки.

Упражнения для тренировки внимания школьника

Тексты с картинками, эмодзи (emoji) вместо слов

Этикет



Прочитай шуточное стихотворение:
Столовые приборы - не игрушка!

Смотрят все гости с ухмылкой на  :

Она перепутала  и .

 задумчиво  помешала,

 в жарком полчаса ковыряла.

 , вертясь, допустила промашку

И положила  в чашку.

Всех переплюнул малыш -  :

 с молоком со  уронил!

Зверят научила  - норушка:

- Приборы столовые - вам не игрушка!

Нужно помнить всем нам, дети,



О столовом этикете!



Зимнее утро

Александр Пушкин

Вечор, ты помнишь, вьюга ,
На мутном небе мгла носилась;
, как бледное пятно,
Сквозь  мрачные желтела,
И ты печальная сидела –
А нынче... погляди в окно:

Под голубыми небесами
Великолепными коврами,
Блестя на солнце,  лежит;
Прозрачный лес один чернеет,
И  сквозь иней зеленеет,
И речка подо льдом блестит.

Упражнения для тренировки внимания школьника

Найди слова

Дорога, пирожок, коса,
зубр, смех, китель,
укол, столб, волк,
удочка

М О З А Я Ц Р Ы З Е О А Л
Д О М Я И К О З А В Г Н Д
Е К У Ч М Ы Л О Н Г Д Ч Ш
Х Э О М К У С Т Р Ю З Л Н
А Р Б У З Ц В О Я З У Б К
Е Я С Л О Н Ю З И М А Р О
Л Б Л И С А Ж Ч А Х Н О С

Упражнение «Наоборот»

Взрослый дает ребенку (или группе детей) две команды: «Слово» и «Линия». Порядок команд произвольный. По команде «Слово» ребенок проводит на листочке линию, по команде «Линия» — пишет определенное слово (например, слово мама).

Упражнения для тренировки внимания школьника

Упражнение «Назови цвет»

желтый

синий

оранжевый

черный

красный

зеленый

фиолетовый

желтый

красный

оранжевый

зеленый

черный

синий

красный

фиолетовый

зеленый

синий

оранжевый

Упражнения для тренировки внимания школьника

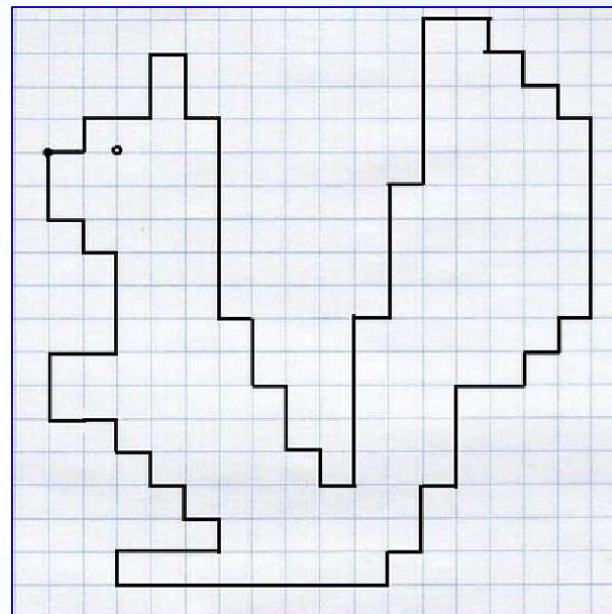
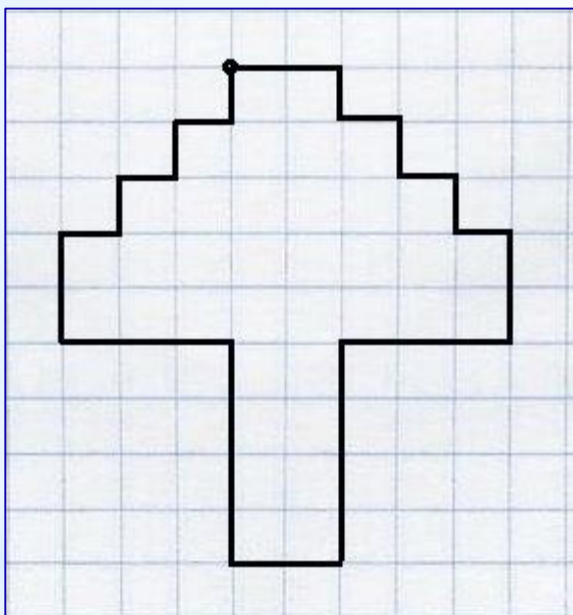
Таблицы Шульте

2	1	3
6	4	8
5	7	9

13	14	1	16
12	10	3	9
2	8	15	7
4	5	6	11

Упражнения для тренировки внимания школьника

Графический диктант



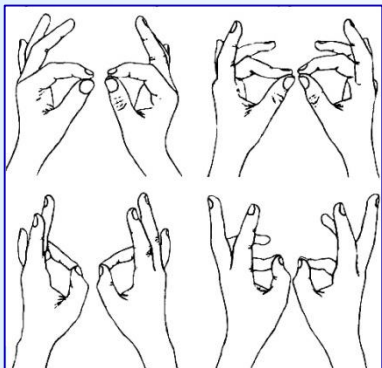
Например, запись

1 → 3 ↑ 2 ← 4 ↓ 1 →

следует читать: 1 клетка вправо, 3 клетки вверх, 2 клетки влево, 4 клетки вниз, 1 клетка вправо.

Упражнения для тренировки внимания школьника

Упражнения для развития мелкой моторики способствуют развитию концентрации внимания.



Упражнение
«Колечки»

Fidget Cube (Фитгет Куб)



Силиконовый
тренажёр



Шары Баодин

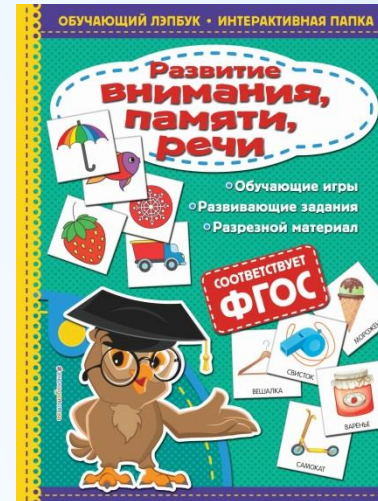
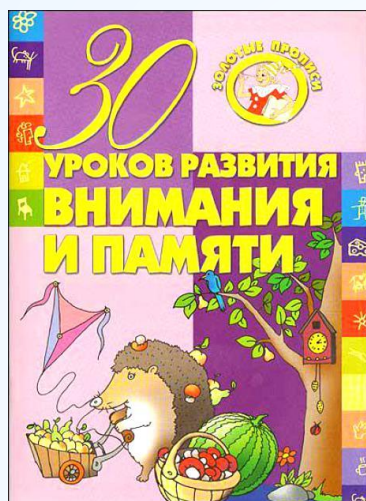


Приспособления для
развития мелкой моторики



Предметы используемые
для массажа пальцев рук

Книги и пособия для родителей по развитию внимания





Думайте, играйте, обсуждайте, творите и радуйтесь вместе!!!



**Федеральный проект
«Поддержка семей,
имеющих детей»
национального проекта
«Образование»**



**Адреса консультационных
пунктов
г. Новосибирска и Новосибирской
области вы найдете на сайте ГБУ
НСО: concord.websib.ru**

Если у Вас, как родителей, возникают вопросы по воспитанию, обучению и развитию ребенка, то Вы можете получить БЕСПЛАТНЫЕ консультации психолога, педагога, логопеда, дефектолога, методистов, врачей невролога и педиатра.

**Записаться на консультацию можно
через единую систему
или по телефонам 8(383) 212-0-999,
сот. 8-913-399-4827**

Запись on-line

Запись on-line

Уважаемые родители!

Здесь Вы можете записаться на консультирование в рамках федерального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» национального проекта «Образование».

На консультации Вы сможете получить ответы специалистов на интересующие Вас вопросы. В случае необходимости будут определены направления и формы дальнейшей работы с ребенком!

Обратите внимание, консультационная помощь оказывается **БЕСПЛАТНО** для родителей. Диагностическое обследование детей проводится в рамках других услуг.

Нажимая кнопку «Отправить» Вы даете свое согласие на обработку введенной персональной информации в соответствии с Федеральным Законом №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

Отправить

Пожалуйста, выберите место проведения консультации и специалиста!

Татарск - Педагог-психолог Игонина Татьяна Анатольевна

Консультация, длительность: 1 час

Укажите возраст ребенка: 1) 0-3

Выберите тему запроса: а. Трудности в обучении (познавательное развитие, мотив.

Комментарий:

Если Вам необходимо оказать помощь при входе с ребенком в Центр, введите слово "Помощь".

Выбрать дату

Отмена

☐ На главный экран [Доп. информация](#)

Телефон: ☎ 8(383 64) 20-641
Адрес: ➡ Новосибирск, 632122, г. Татарск, ул. Ленина, 98

Показать карту

☐ Занято
☐ Свободно
☐ Ваша запись подтверждена