



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минобразования Новосибирской области)**

Красный проспект, д.18, г. Новосибирск, 630007
Тел.: (383)238-73-46, 238-73-20, факс: (383)238-61-03

E-mail: minobr@nso.ru
www.minobr.nso.ru

29.03.2023 № 3304-03-10/25

На № 2521/25 от 28.03.2023

Руководителям органов управления
образованием муниципальных
районов (городских округов)
Новосибирской области

Начальнику департамента
образования мэрии города
Новосибирска

Р.М. Ахметгарееву

О проведении Недели психологии

Уважаемые руководители!

В соответствии с письмом департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России от 20.03.2023 № 07-1645 информируем о проведении **с 17 по 23 апреля 2023 года** традиционной весенней Недели психологии.

Мероприятие проводится во исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р, Указа Президента Российской Федерации от 9.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

Основными тематическими направлениями Недели психологии являются: развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – ценность человеческой жизни, сохранение и уважение достоинства, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности;

развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, в том числе освоение приемов снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и др., навыков анализа актуального эмоционального состояния, его регуляции и нормализации, актуализация личностных ресурсов;

развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, в том числе проведение

самоанализа своего психологического состояния и имеющихся ресурсов личности, повышение культуры межличностного взаимодействия.

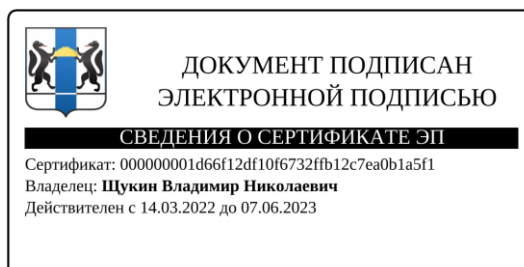
В рамках организационно-методической поддержки деятельности по психолого-педагогическому сопровождению участников образовательных отношений направляем материалы для использования педагогами-психологами общеобразовательных организаций при проведении Недели психологии.

Сообщаем, что мероприятия, предлагаемые в указанных материалах, могут использоваться вариативно, быть адаптированы исходя из запросов и потребностей конкретной целевой аудитории (обучающихся, родителей (законных представителей) и педагогических работников), дополнены применяемыми методами и технологиями психолого-педагогического сопровождения (межпредметными уроками, деловыми играми и квестами, включающими в себя психологический компонент) с учетом возможностей общеобразовательных организаций.

Прошу довести настоящее письмо до сведения руководителей подведомственных общеобразовательных организаций для организации проведения мероприятий в рамках Недели психологии.

Приложение: на 96 л. в 1 экз.

Заместитель министра



В.Н.Шукин

С.В. Казанина
238 73 56