



Уполномоченный при Президенте  
Российской Федерации  
по правам ребенка

**Уважаемые коллеги!**

**Приглашаем Вас принять участие в вебинарах в рамках проекта  
«Федеральный лекторий» Уполномоченного при Президенте Российской Федерации  
по правам ребенка  
30 июня 2023 года**

### **Вебинар 1.**

**Тема вебинара:** Формирование привычек здорового образа жизни у детей в образовательном процессе.

**Ссылка для регистрации:** <https://events.webinar.ru/UPR/406326310>

**Дата:** 30 июня 2023 года

**Время:** с 13.00 (по московскому времени)

### **Описание:**

- Участники вебинара узнают почему важно формировать устойчивые привычки здорового и активного образа жизни у детей начиная со школьной скамьи.
- Получат информацию о включении занятий в образовательный процесс, а также о том как сделать нескучным формирование ЗОЖ-знаний и навыков у школьников и педагогов.
- Рассказ будет подкреплён примерами из реальной практики.

**Мероприятие будет интересно:** родителям, педагогам, психологам, представителям органов власти, региональных бюджетных учреждений сферы образования, медицины, социальной защиты, сотрудникам аппаратов региональных уполномоченных по правам ребенка, НКО.

### **Информация о выступающем:**

**Пеньков Александр Михайлович**, психолог, преподаватель АФК в МГТУ им. Н.Э. Баумана, преподаватель в Медицинском институте РУДН, тренер и ведущий психологических программ в РАНХиГС, автор нового предмета и пособия для школ «Практикум. Траектория личного качества жизни. 8-9 классы» издательства «Просвещение», формирующих устойчивые привычки ведения здорового образа жизни, разработчик образовательных программ для школ и вузов, член экспертной комиссии при ОС Департамента образования г. Москвы, член общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».

## **Вебинар 2.**

**Тема вебинара:** Эмоциональный интеллект: как развивать его у школьников и использовать в любом возрасте.

**Ссылка для регистрации:** <https://events.webinar.ru/UPR/113668793>

**Дата:** 30 июня 2023 года

**Время:** с 15.00 (по московскому времени)

### **Описание:**

- Слушатели вебинара узнают чем эмоциональный интеллект отличается от обычного.
- Освоят приемы для контроля собственных эмоций в разных ситуациях.
- Научатся корректировать эмоции окружающих для создания благоприятной атмосферы общения.

**Мероприятие будет интересно:** родителям и педагогам, которые часто сталкиваются с негативными эмоциями окружающих и детей, и которые хотели бы научиться управлять собственными эмоциями и регулировать эмоции окружающих, тем самым создавая благоприятную атмосферу общения.

### **Информация о выступающем:**

*Конобеев Алексей Васильевич, кандидат педагогических наук, доцент МПГУ, академический директор Умскул Академии, старший научный сотрудник ИСРО Российской академии образования, эксперт Академии Минпросвещения РФ, эксперт Московского центра качества образования, главный редактор издательства «Титул».*