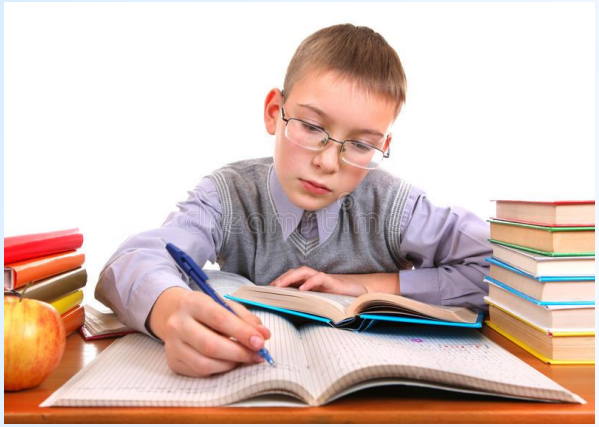


«Как развивать внимание младшего школьника»

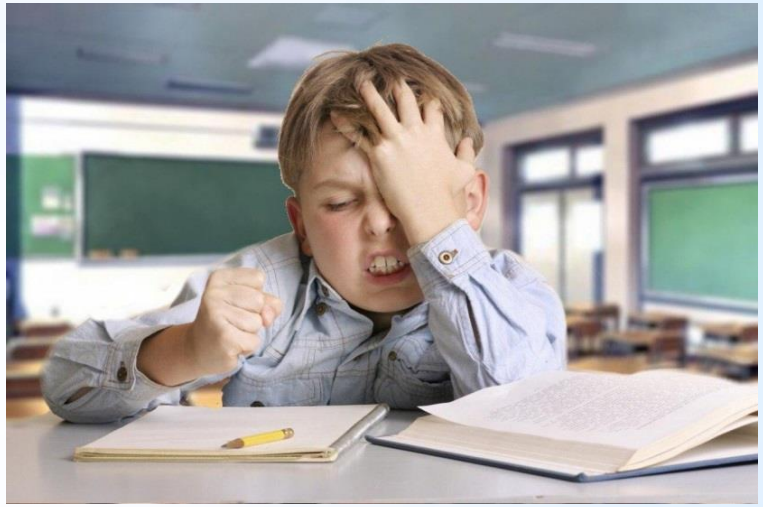
Составители:
специалисты
ГБУ НСО ОЦДК
Карасукского филиала

Младший школьный возраст

Ведущей деятельностью первоклассника становится обучение.

Трудности в обучении

Невнимательность младших школьников – одна из наиболее распространенных причин снижения успеваемости ребенка в школе.

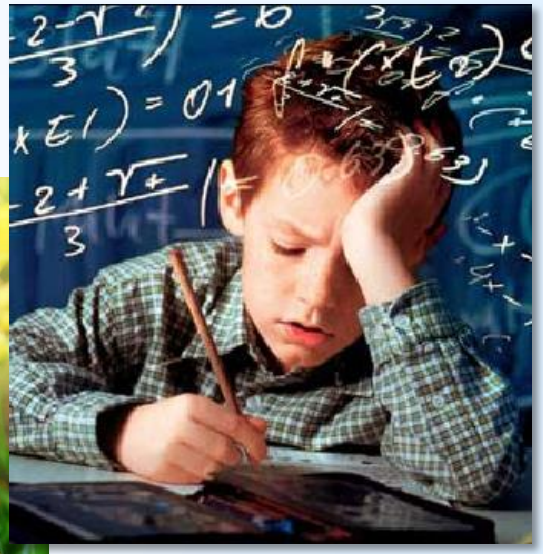


Внимание

восприятие | память | речь | мышление

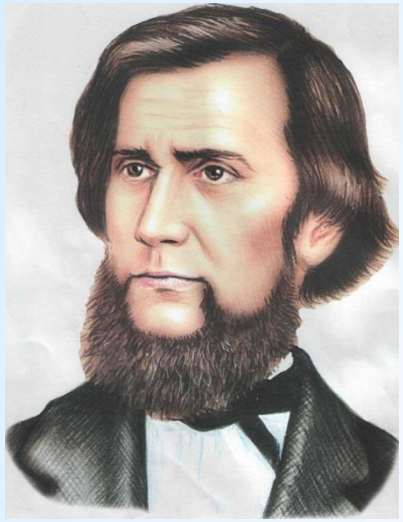
Игровая деятельность

Познавательная деятельность



Учебная деятельность

Внимание – является основой успешной игровой, познавательной и учебной деятельности.



«Внимание – это дверь, через которую проходит всё, что только входит в душу человека из внешнего мира».
К.Д. Ушинский

Что же такое **внимание**

Это способность человека сосредоточиться на определенных объектах и явлениях.

Виды внимания

Непроизвольное внимание – это внимание, вызываемое под действием каких-нибудь раздражителей, без усилия, без наличия поставленной цели.

Произвольное внимание – проявляется в форме волевого усилия, то есть человек сам направляет свою деятельность на что-то.

Развитие внимания с 6 до 12 лет

Ребенок идет в школу.
Этот возрастной период благоприятный для развития произвольного внимания и формирования волевого усилия.

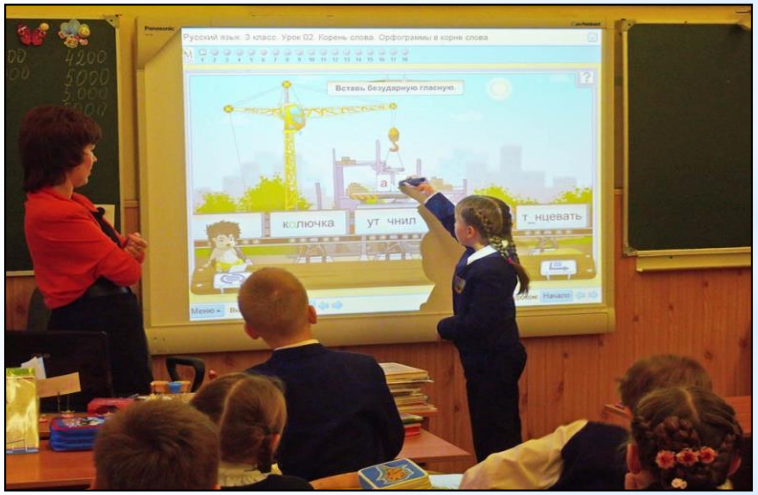
В начале учебного года первоклассникам трудно организовать внимание. Оно характеризуется несобранностью, отвлекаемостью.

Свойства внимания

Концентрация

Устойчивость

Распределение



Переключение

Причины недостаточного развития произвольного внимания

Современное поколение детей называют цифровым поколением

Причины недостаточного развития произвольного внимания

Переутомление

- рассеянность,
- трудности удержания внимания,
- большое количество ошибок при выполнении заданий,
- сниженная работоспособность.

Синдром дефицита внимания

- сниженная концентрация внимания,
- большое количество ошибок при выполнении заданий,
- неусидчивость,
- отвлекаемость.

Причины недостаточного развития произвольного внимания

Недостаточная мотивация

- отсутствует интерес к учебе,
- ослабевает произвольное внимание,
- снижаются результаты учебной деятельности.

Хронические заболевания

- ослабленное здоровье,
- высокая утомляемость,
- низкая работоспособность,
- рассеянность, невнимательность.

Развитие произвольного внимания

На развитие произвольного внимания влияет воля

Ко времени поступления в школу у ребенка должны быть сформированы базовые волевые привычки: гигиенические, бытовые, культурные и умственные.

Изредка поручайте своему ребенку неинтересное с его точки зрения дело.

Проследите, чтобы он довел его до конца.

Развитие произвольного внимания

Развитие мотивационной сферы к обучению влияет на внимательность

Повышение внимательности школьника напрямую связано с развитием мотивационной сферы к обучению.

- Поощряйте интересы ребёнка: природа, животный мир, астрономия, музыка, живопись.
- Устраивайте тематические походы: ориентирование на местности, лесной гербарий, куда течет река.
- Рассказывайте о том, что интересно вам.
- Дополняйте информацию, полученную ребёнком на школьных занятиях.
- Чаще дарите друг другу радость познания чего-то нового.

Организация жизни и деятельности школьника

Режим дня

Жизнь школьника должна быть хорошо организована и упорядочена .

При планировании ВАЖНО грамотно продумывать смены занятий, приемы пищи, отдых и прогулки.

Организация выполнения домашнего задания

- Лучшее время для домашних заданий с ребенком с 15 до 17 часов – первая смена. С 9 до 11 часов – вторая смена.
- Во время занятий установите дома относительную тишину.
- Не заставляйте делать все задания в один присест, это должно занимать не более 30 минут.

- Продумайте подходящий алгоритм или удобные способы решения задач, примеров выполнения письменных упражнений.

Как научить ребенка внимательности

Благоприятное воздействие на внимание детей оказывают занятия музыкой, спортом, рисованием, рукоделием.

Методики развития внимания

Развивающие игры и упражнения

5-10 минут в день в игровой форме тренируйте внимание ребенка.

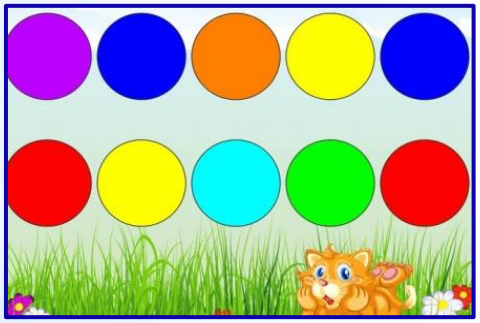
Для этого хорошо подходят такие настольные игры, как шахматы, шашки,
игры - бродилки, лото, домино.

Игры на развитие внимания

Что изменилось?

Разложите на любой поверхности несколько мелких предметов. Предложите ребенку рассмотреть их и запомнить, как они расположены. Потом ребенок должен отвернуться или выйти из комнаты. Поменяйте расположение предметов, уберите несколько из них или добавьте новые. Ребенок возвращается и определяет, что изменилось.

Найди цвет



Предложите ребенку посмотреть вокруг и назвать все предметы желтого (красного, синего) цвета. Или все круглые (квадратные, овальные) предметы.

«Цепочка»

Первый игрок говорит какое-нибудь слово. Второй повторяет его и добавляет еще одно. Следующий игрок повторяет эти два слова и добавляет третье – опять новое. Игра продолжается до тех пор, пока кто-нибудь не ошибется.

Игры на развитие внимания

Игры-лабиринты

Игры на развитие внимания

Картинки-загадки

Найди среди грибов мышь:

Игры на развитие внимания

Картинки-загадки

Найди среди грибов мышь:

Игры на развитие внимания

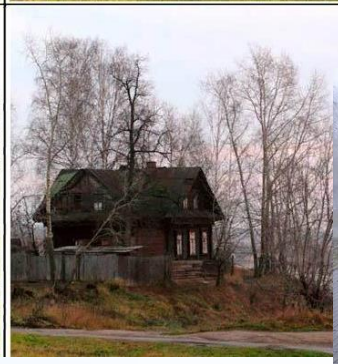
Картинки-загадки

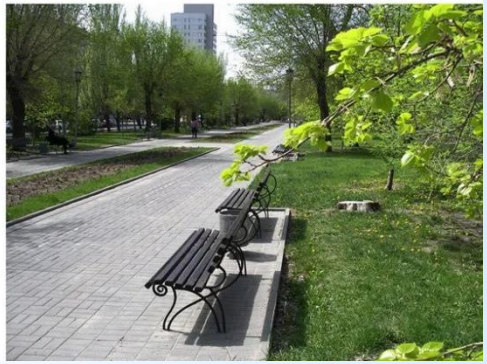
Рассмотрите эту картинку и ответьте на вопросы:

- ✓ Сколько человек живёт на данный момент в этом лагере?
- ✓ Когда они приехали (сегодня или несколько дней назад)?
- ✓ На чём приехали туристы?
- ✓ Далеко ли находится лагерь от ближайшего населённого пункта?
- ✓ Откуда дует ветер: с юга или с севера?
- ✓ Какое время суток изображено?
- ✓ Куда делся Шура?
- ✓ Кто вчера дежурил (имя)?

Игры на развитие внимания

Наблюдения в природе





Игры на развитие внимания

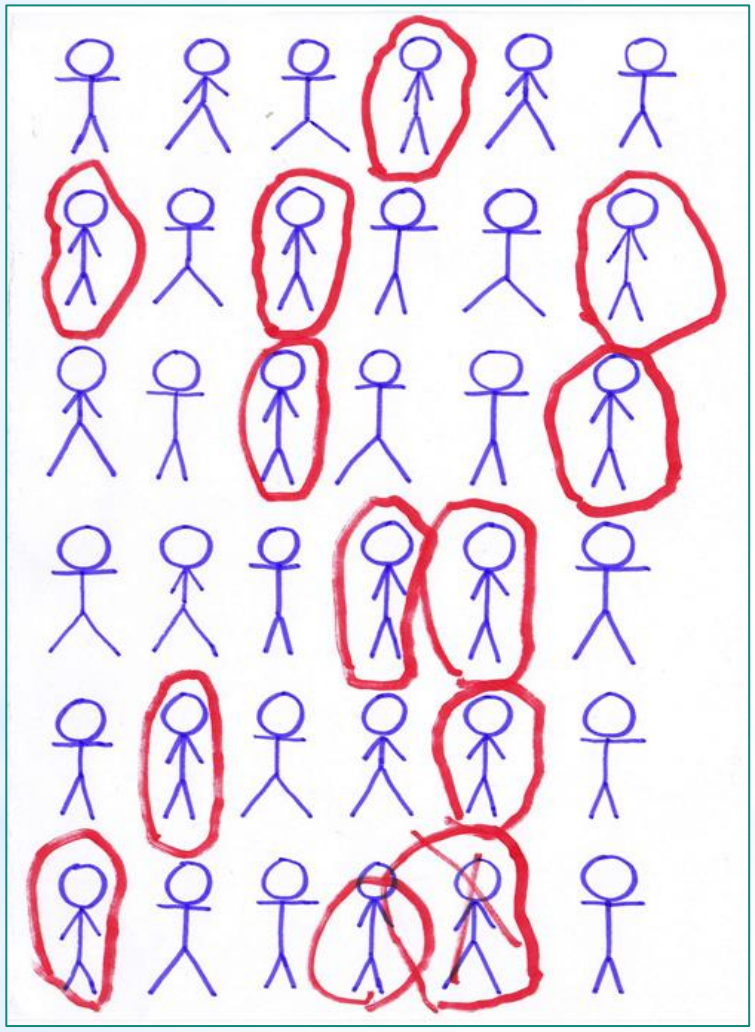
Картинки-прятки

Кто спрятался в лесу

Цикл картинок «Найди кота»

Игры на развитие внимания

Пляшущие человечки



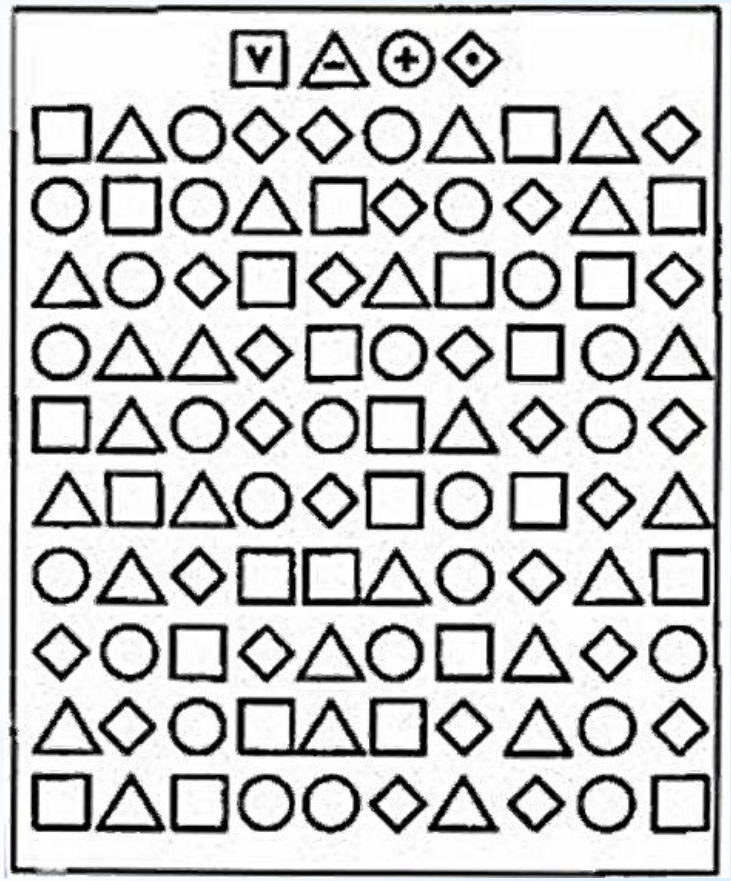
Упражнения для тренировки внимания школьника

Корректура

Развитие устойчивости внимания

- **Буквы «В» подчеркните. Буквы «С» зачеркните,**
- **Буквы «А» обведите в кружок.**

А В К Е А П М С А С В П Е К У А П И М С В А М П А В
К Е А М П А В А П Е Р И М А В С А М П А К В А П Е А
П И М С В А М П А В К Е А М П А В М П А В А П Е Р И
М А В С А М П А К В А П Е К А В Ч Ы У К В У В Ы С В
К А М П Р А М С Ы В С М А К П Т И П А Р С П Р А М С
Ы В С М А К П И М С Ч Ы В А М У К Е П Р Т И М А Н
П А В Ы В А П М С В А В С М А К А К У К А В А П М
С М А В С Ч Ы У В А М П Е К А П П И Р П М А А П М
С М П А В К Е А П М С А С В П Е К У А П И М С В А
М П А В К Е А М П Т А В А П Е Р И И К В А П Е К А В
Ч Ы У К В У В Ы С В К А М П Р А М С Ы В С М А К И
П А Р С П Р А М С Ы В С М А К П И М С Ч Ы В А М У
К Е П Р Т И М А Н П А В Ы В А П М С В А В С К П В



Упражнения для тренировки внимания школьника

Найди ошибки

Я учусь во 2 класе, Наш клас дружный. маша, дима и Иля лубят жывотных. У пети ест кот матроскин и пос шарик. мы все жывом в москве. я люблю свой горат.

Зимние каникулы я правел у дяди сережи Однажды ночю лес занисло пушыстым снегом. Мы расчистили трапинку к старошке, а потом катались налыжах. Заденешь ветку – политит тебе в лицо мяхкий снежок.

Упражнения для тренировки внимания школьника

Тексты с картинками, эмодзи (emoji) вместо слов.

Этикет

Прочитай шуточное стихотворение:

Столовые приборы - не игрушка!

Смотрят все гости с ухмылкой на :

Она перепутала и .

задумчиво помешала,

в жарком полчаса ковыряла.

, вертясь, допустила промашку

И положила в чашку.

Всех переплюнул малыш - :

с молоком со уронил!

Зверят научила - норушка:

- Приборы столовые - вам не игрушка!

Нужно помнить всем нам, дети,

О столовом этикете!

Зимнее утро

Александр Пушкин

Вечор, ты помнишь, вьюга ,

На мутном небе мгла носилась;

, как бледное пятно,

Сквозь мрачные желтела,

И ты печальная сидела –

А нынче... погляди в окно:

Под голубыми небесами

Великолепными коврами,

Блестя на солнце, лежит;

Прозрачный лес один чернеет,

И сквозь иней зеленеет,

И речка подо льдом блестит.

Упражнения для тренировки внимания школьника

Найди слова

Дорога, пирожок, коса, зубр, смех, китель, укол, столб, волк, удочка

М О З А Я Ц Р Ы З Е О А Л
Д О М Я И К О З А В Г Н Д
Е К У Ч М Ы Л О Н Г Д Ч Ш
Х Э О М К У С Т Р Ю З Л Н
А Р Б У З Ц В О Я З У Б К
Е Я С Л О Н Ю З И М А Р О
Л Б Л И С А Ж Ч А Х Н О С

Упражнения для тренировки внимания школьника

Упражнение «Назови цвет»

желтый	синий	оранжевый
черный	красный	зеленый
фиолетовый	желтый	красный
оранжевый	зеленый	черный
синий	красный	фиолетовый
зеленый	синий	оранжевый

Упражнения для тренировки внимания школьника

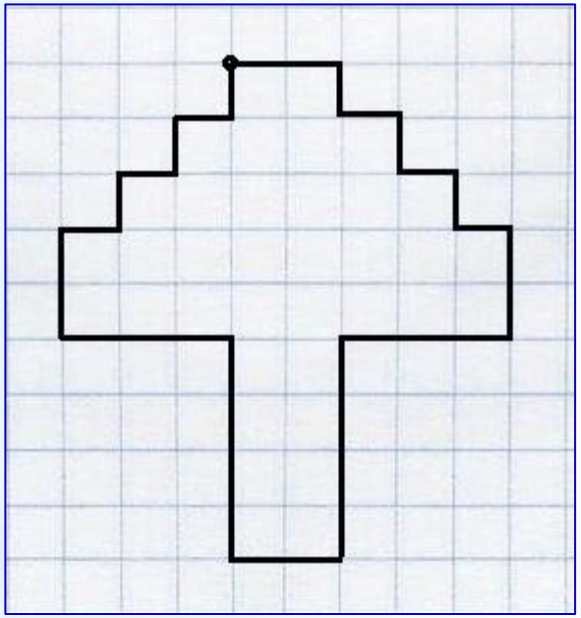
Таблицы Шульте

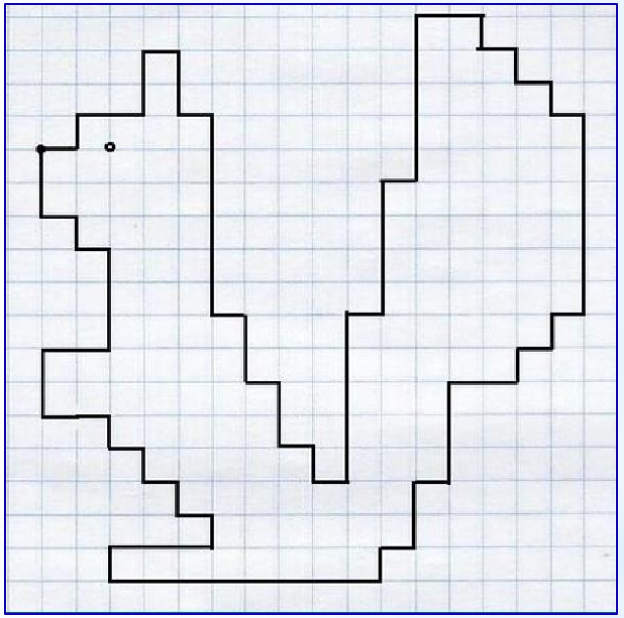
2	1	3
6	4	8
5	7	9

13	14	1	16
12	10	3	9
2	8	15	7
4	5	6	11

Упражнения для тренировки внимания школьника

Графический диктант





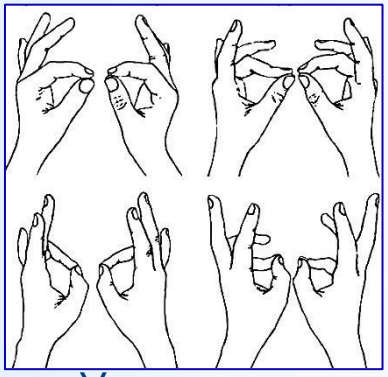
Например, запись

1 → 3 ↑ 2 ← 4 ↓ 1 →

следует читать: 1 клетка вправо, 3 клетки вверх, 2 клетки влево, 4 клетки вниз, 1 клетка вправо.

Упражнения для тренировки внимания школьника

Упражнения для развития мелкой моторики способствуют развитию концентрации внимания.



Упражнение «Колечки»

Предметы используемые для массажа пальцев рук

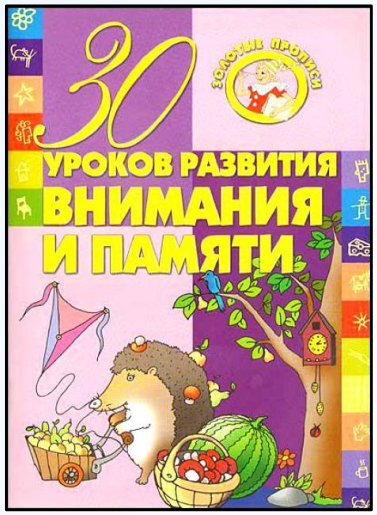
Приспособления для развития мелкой моторики

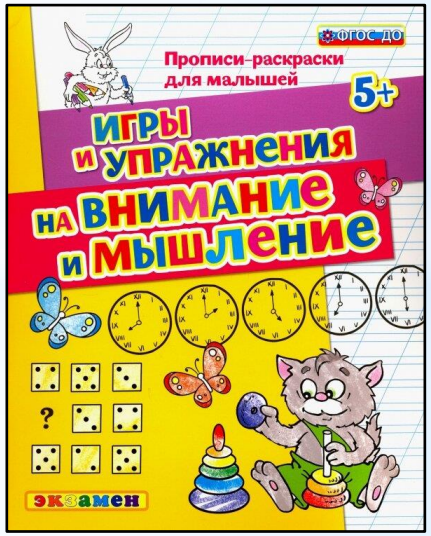
Fidget Cube (Фитгет Куб)

Силиконовый тренажёр

Шары Баодин

Книги и пособия для родителей по развитию внимания





Думайте, играйте, обсуждайте, творите и радуйтесь вместе!!!

Федеральный проект «Современная школа»

Адреса консультационных пунктов г. Новосибирска и Новосибирской области вы найдете на сайте ГБУ НСО: concord.websib.ru

Если у Вас, родителей, возникают вопросы по воспитанию, обучению и развитию ребенка, то Вы можете получить БЕСПЛАТНЫЕ консультации психолога, педагога, логопеда, дефектолога, методистов, врачей невролога и педиатра.

Записаться на консультацию можно через единую систему Запись on-line или по телефонам 8(383) 212-0-999,