

Учреждение: МБОУДО ЦДОД, г. Барабинск

Номинация «Открытка «С Днем психолога!»

Авторы:

Прокопенко Юлия Владимировна, старший методист МБОУДО ЦДОД

Заиченко Анна Александровна, педагог-психолог МБОУДО ЦДОД

Представленная вашему вниманию открытка, это не только предмет, наполненный поздравительными словами и словами со смыслом, но и инструмент для релаксации и мотивации.

Каждая страница открытки – это интерактив:

1 – ваза с мотивационными утверждениями (их можно менять, добавлять);

2 – релаксационная зона. Возможность тактильно снять напряжение (пушистый предмет, пупырка, элемент су-джоку);

3 – аутодействие с мотивацией на достижение цели (возможность пальцем передвигать баскетбольный мяч в корзину);

4 – лабиринт. Способ сменить вид деятельности, сконцентрироваться.