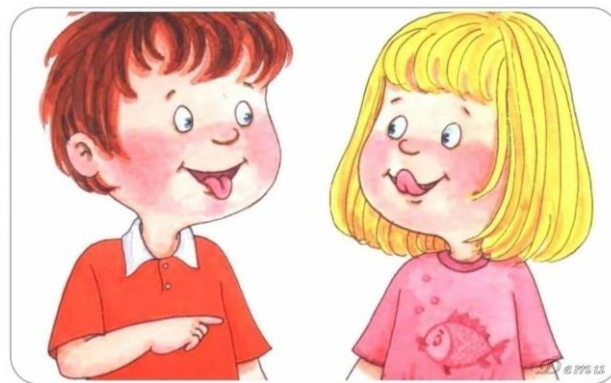


Визуальная оценка языка

Если внешне ребёнок здоров, но выглядит вялым, снижен аппетит, не пропустите недуг, загляните ребёнку в рот.

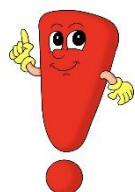


Гладкий рельеф. В норме язык сохраняет шершавость из-за покрывающих его сосочков. Язык выглядит блестящим, гладким, но ребёнок жалуется на жжение, онемение и покалывание его. Диагноз не вызывает сомнений: дефицит витамина В12, участвующего в образовании эритроцитов. При его недостатке развивается особая форма малокровия – мегалобластная анемия. Чаще причина дефицита витамина связана с недостатком животного белка. Многие дети не любят мясо, в подростковом возрасте не возникает высокая потребность в белке.

Необычный рисунок. Географическая окраска – на поверхности языка появляются яркие пятна, напоминающие материки. Эти красные или ярко-розовые новообразования могут располагаться в любой части языка и менять местоположение. Неприятных ощущений нет, в редких случаях малыш может пожаловаться на боль во время еды. Эти симптомы возможны во время заражения глистами, гастрите, язвенной болезни, колите и дискинезии желчевыводящих путей.

Странный налёт. При респираторных инфекциях белый, при проблемах с желудком, кишечником или селезёнкой жёлтый, при нарушении функции печени серый. Если язык покрылся тёмной плёнкой, то это отравление или дисбактериоз. Сопутствующие симптомы при этом: жидкий стул, боли в желудке.

Недостаток в рационе детского питания фруктов и овощей, приём лекарств, так же могут стать причиной образования налёта.



Учите ребёнка тщательно чистить не только зубы, но и язык. Так как большая часть бактерий обитают на языке.

В любом из случаев нужно обратиться к врачу!

Материал подготовила:
врач-невролог ГБУ НСО «ОЦДК»
Басалаева Валентина Ивановна