

## **ЧТО НАДО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЧТОБЫ БЕРЕЧЬ ЗРЕНИЕ РЕБЁНКА ПО МЕРЕ ВЗРОСЛЕНИЯ**

«Стоит ребёнку носить назначенные окулистом очки или нет?». «А вдруг ребёнка задразнят? Зрение окончательно испортится, и он будет в очках всю жизнь?». Часто назначение ребёнку очков, становится стрессом для родителей и возникают эти вопросы, которые мучают пап и мам.

Уважаемые родители! После прохождения юным пациентом осмотра и обследования. Нужно ли ребёнку носить очки, определяет врач-офтальмолог!



По мере взросления детей могут выявляться врожденные, приобретенные или наследственные нарушения зрения. Эти патологии требуют подбора и ношения очков. Помните, что очки для ребенка с нарушениями зрительной способности – это не только коррекция остроты зрения, но и важный фактор, определяющий дальнейшее личностное развитие. Отнеситесь со всей серьезностью к подбору очков и выполнению всех рекомендаций специалиста.

### ***Как понять, что у ребёнка проблемы со зрением?***

Контролируйте позу ребёнка при выполнении домашних заданий. Не правильная поза, приводит к нарушению осанки. Это способствует нарушению кровообращения черепно-мозговых нервов. В том числе и зрительного нерва, и как следствие, страдает его функция.

Обращайте внимание на каком расстоянии ребенок смотрит телевизор, держит книгу при чтении, тетрадь при письме, альбом при рисовании. Дети обычно не жалуются, что плохо видят, а признаки снижения зрения, особенно у детей младшего возраста, не всегда очевидны.

Если ребёнок смотрит телевизор издалека, при чтении отодвигают книгу от глаз. Или смотрит телевизор практически вплотную к нему, подносит предметы близко к лицу. Это должно насторожить родителей и проверить зрение ребенка.



Помните, что полностью орган зрения формируется к 18-20-25 годам. На протяжении всего этого времени зрение может меняться. Нужно ли ребёнку носить очки для поддержания стабильного зрения определяет врач-офтальмолог. А обязанность родителей приобрести и контролировать ношение очков, менять их по необходимости, содержать их в чистоте.

### ***Ношение оптических изделий детям рекомендуется для:***

***Повышения качества жизни ребёнка.*** Коррекция зрения необходима, чтобы ребёнок не чувствовал дискомфорта, с удовольствием занимался рисованием, лепкой, чтением, играми.



***Нормального развития коры головного мозга.*** Участок коры головного мозга, отвечающий за зрительное восприятие, развивается с помощью поступающей от зрительной системы информации. Чем чётче ребёнок видит предметы, тем отчётливее информация о них поступает в головной мозг.

***Предупреждения развития косоглазия и амблиопии.*** Эти заболевания могут быть вызваны не откорректированной своевременно дальнозоркостью.

***Развития остроты зрения.*** Назначенные офтальмологом очки помогают снизить напряжение и усталость глаз. Ребёнок начинает более чётко видеть.

***Замедления прогрессирования близорукости.*** Офтальмолог определяет степень нарушения зрения и подбирает необходимые для коррекции очки.

### ***Задача родителей в правильном подборе оправы очков***

Следите, чтобы дети носили прописанные им очки столько времени, сколько указал врач.

Один из самых важных критериев выбора медицинских очков для детей – это безопасность.

Уникальной пластичностью отличаются очки из полиолефина. Они не имеют в скрепляющих участках конструкции металлических деталей. Минимально травматичны, особенно для детей самого раннего возраста.

Предпочитайте оправы из гипоаллергенных материалов.



Подбирайте оправу, которая будет удобной для ребёнка, чтобы исключить физический или психологический дискомфорт.

Выбирайте как можно более длинные, эластичные заушники, обеспечивающие надёжную фиксацию во время подвижных игр.

Обратите внимание на отсутствие видимого свободного пространства между перекладиной и носом, тогда очки не будут сползать.

Отдавайте предпочтение полимерным линзам, они лёгкие и не бьются.

Предпочитайте линзы, имеющие дополнительное покрытие от запотевания, с водоотталкивающим или антистатическим покрытием.



Подбирайте модели с фотохромными линзами. Они темнеют на улице, защищая глаза от ультрафиолета, и светлеют в помещении

Подбирайте прочный и плотно закрывающийся футляр.

Детские очки должны быть лёгкими, хорошо держаться и не падать при резких движениях головой. Оправа должна подходить по размеру, не сдавливать виски или переносицу. Идеально подобранные очки – это те, которых ребенок вообще не чувствует.



Родители должны быть внимательны, знать о состоянии зрения своего ребёнка, вовремя предупредить его ухудшение.

*Материал подготовила:  
врач-невролог ГБУ НСО «ОЦДК»,  
Басалаева Валентина Ивановна*